

## 動く玉入れ



座ったままでも遊べます。  
動くかごに入れる楽しみもあり誰でも手軽にできます。



### 使い方

- ・参加者をチームで分けたりボールの色ごとに分けます。
- ・動くかごに狙いを定めてボールを投げ入れます。
- ・かごにたくさんボールが入っているチームが勝利です。
- ・かごの動かし方に工夫が必要のため、おもしろおかしく動かすのがコツです。

### 用具

かご	1
ビニールボール(赤)	22
ビニールボール(青)	25
ビニールボール(黄)	26
ビニールボール(緑)	24

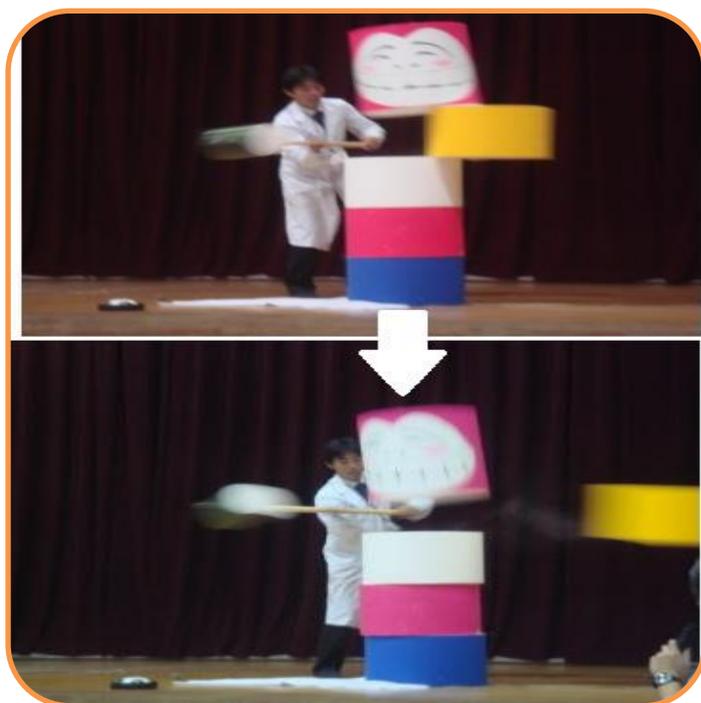
### 注意事項

ビニールボールは踏まないように注意してください。  
ボールの数が均等でないため均等配分したりすること。

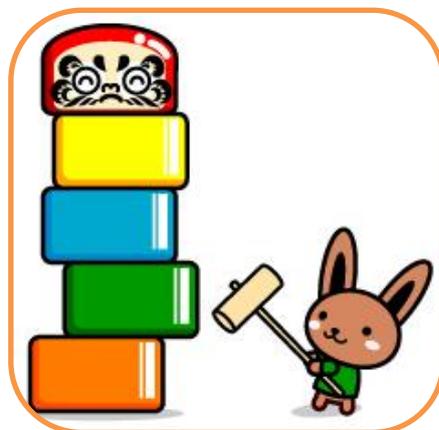
### 保有数

(美東1)

## 大型だるま落とし



出た！2mのだるま落とし。  
グループで競い合って盛り上がることも間違いなし。  
座ったままでも楽しめます。



### 使い方

- ・一番上のだるまを落とさないように積み重なった駒をひとつひとつハンマーで叩いて抜いていくゲームです。
- ・みかん箱を裏返してその上に胴体を積み上げ、最後のだるまを静かに積み上げます。
- ・順番を決めて、最初の人から一番下か2番目の駒の側面の中央を目掛けてハンマーで勢いよく駒と平衡になるように打ち当てます（掛け声必須）。
- ・最後のだるまを倒れずに残ればポイントなど開始前にルールを決めておくと場も一体感が出て盛り上がります。

### 用具

本体（だるま）	1	土台	1
胴体（駒）	5		
ハンマー	2		
※土台の下（みかん箱）（借用者でご用意します）			
※ベビーパウダー（借用者でご用意します）			

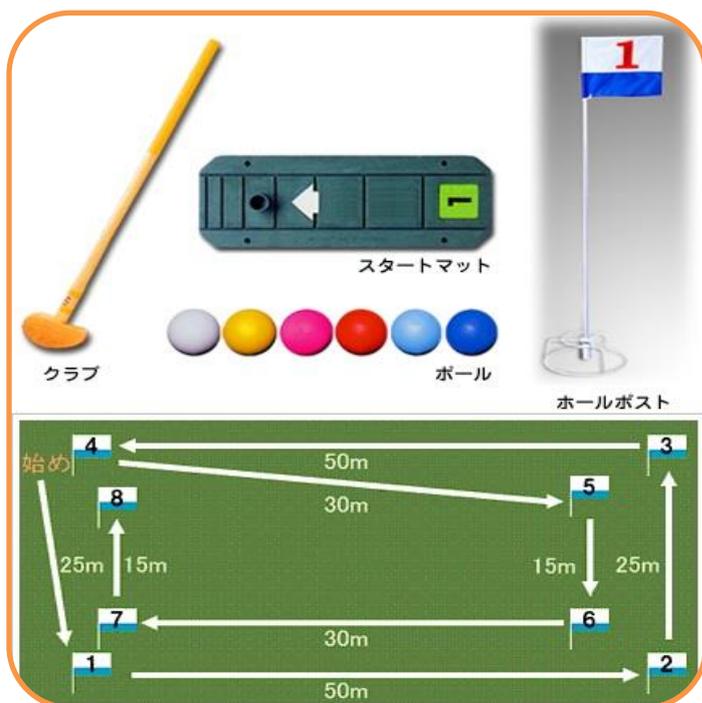
### 注意事項

ハンマーを打つ場合は周囲に人や物がいないか確認が必要。  
駒と駒の接合面にベビーパウダーや強力粉を塗ると摩擦が減り、よく飛びやすくなります。室内使用に限る。

### 保有数

（美東1）

## グラウンドゴルフ



どこでもできて、準備も  
ルールも簡単！子供から  
大人まで、楽しくプレーでき  
るファミリースポーツです。



## 使い方

- 専用のクラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットを使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を競います。
- 場所によって距離やホールポストの数を自由に設定でき、どこでも、だれでも手軽に楽しめます。
- ホールインワンもあり、その際は自分の各ホールの合計打数から3打をマイナスするという特典が設けられており、プレーヤーの励みと意欲を高める工夫がなされています。
- 少人数から大人数まで参加可能です。

## 用具

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| グラウンドゴルフ用具一式          | 8 |
| ホールポスト一式              | 3 |
| ※バインダーボード（借用者でご用意します） |   |
| ※筆記用具（借用者でご用意します）     |   |
| ※得点表用紙（借用者でご用意します）    |   |

## 注意事項

- ※ルールの詳細については、取扱説明書を一読ください。

## 保有数

（美祢1：老ク所有）

# クオリティー



ルールも簡単なので子どもから高齢者に至るまで、誰でも楽しむことができるスポーツ輪投げです。

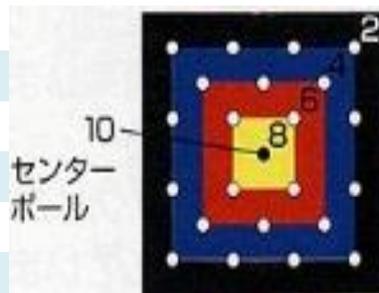


## 使い方

- ・ピンを打った盤に、一定の距離から輪を投げて得点を競うスポーツ輪投げです。
- ・対戦方式はシングルス、ダブルス、ミックスタブルスで1セットもしくは3セット行い合計得点で競います。
- ・特徴として、輪が目標棒に入らなくてもその輪の一部が得点盤内にあれば得点となり、次のプレイヤーの機転で、すでに投げられた味方の輪を有利にしたり、相手の輪を不利にしたりできるのが面白いところです。

## 用具

得点盤	縦横75cm	1
輪(金)	径 18cm	10
輪(銀)	径 18cm	10



センターポール	10点
黄色	8点
赤色	6点
青色	4点
黒色	2点

## 注意事項

※ルールの詳細については、取扱説明書を一読ください。

## 保有数

(美祢1) (美東1)

## サッカーチャレンジゴール



屋内使用サッカー抽選ゲーム。座っても使用可能。わずかなキックでもボールがボードにくっつきます。



## 使い方

- ・ イベントを盛り上げる屋内サッカーゲームです。
- ・ 遊び方は様々で抽選の場合は的ゴールの番号や番号の総得点に景品などを決め、的ゴールから距離をとります。
- ・ 利用者は的ゴールを狙ってボールを蹴ります。
- ・ ボールと的ゴールはマジックテープ使用のため簡単に、的ゴールにボールが引っ付くようになっています。
- ・ 的ゴールに命中させて景品をプレゼントしましょう。

## 用具

マジックサッカーボール（180寸）	2
パイプスタンド組立一式	1
的（900×1800）	1
エアポンプ	1

## 注意事項

本格的に使用の場合は体育館や野外での使用を願います。使用前にはボールにポンプから空気を入れていただき、使用後はボールの空気を抜くことが必要。

## 保有数

（美祢1）

## シャッフルゴルフ



楽しく身体を使う要素を盛り込んだ「身体の健康」を狙ったゴルフです。



## 使い方

- ・SG（シャッフル&ゴルフ）ボールは32面体でできているので、意外な方向へ転がって楽しさが倍増。
- ・マットの得点ボードやゴルフグリーンにボールを入れて得点を競う。
- ・パターでボールを打撃し、シート上の得点に入れて、得点を競います。
- ・スタート位置をかえて、2種類のゲームができます。

## 用具

SGマット 径230*90	1
SGパター	2
SGボール（赤白：各5個）	10
SGボールケース	1
セットバッグ	1

## 注意事項

ボールはパターの平たい面で打つようにしてください。  
ボールが硬く勢いがつくため、広い場所で行うと望ましい。  
玉拾いは周りをよく見てボールに気を付けてください。

## 保有数

（美東1）

## シュートゲーム



リングに向かってお手玉を上手に入れます。ルールも簡単で、屋外・屋内どちらでも遊べます。



## 使い方

- 手に馴染むお手玉を利用して遊ぶ的入れゲームです。
- ボードから距離をとってお手玉を投げ、リングネットに入ったところの得点を競います。
  - ハンデ（距離や投球数）等をつけるとまた一段と遊びの幅が広がります。
  - 天候や場所に左右されず、ちょっとしたスペースがあれば短時間でセッティングでき、みんなで楽しめます。

## 用具

ボード	1
パイプスタンド	1
お手玉（鈴付）	10

## 注意事項

- リングは折り畳み式なので、調整できます。
- リングネットの下部分はヒモで開閉できます。

## 保有数

（美東1）

## スーパーピンボール



運任せともいえますがナンバーカードの場所替えをすることで難易度も替わる単純明快なゲームです。



## 使い方

- ピンホール台にナンバーカードを設置します。
- ピンホール台にボールが転がるように傾けて設置します。
- 台の右側に白いプラスチックの部分にボールを置きます。
- 狙うナンバーに入るように力加減しながらバネ付の白いノブを引っ張りボールを打ち出して飛ばします。
- 天候や場所に左右されず、ちょっとしたスペースがあれば短時間でセッティングでき、みんなで楽しめます。

## 用具

ピンホール台	径75*45*21	1
スタンドパイプ		2
スーパーボール		20
ナンバーカード (1~5)		5
当り・ハズレカード		2

## 注意事項

スーパーボールは良く弾みますので紛失されないよう注意が必要。

## 保有数

(美東1)

## ストライクボード



的を狙ってフリスビーを投げ、的を射抜くゲーム。遊びながら自然に身体を動かします。



## 使い方

- ・フライングディスクと呼ばれる円盤状のディスクを投げたり、転がしたりしながら、様々な遊びができます。
- ・ディスク自体が軽く、投げ方のバリエーションも多く簡単にコントロールして投げるすることができます。
- ・パネルまでの距離は任意で決めて、10枚のディスクを投げて得点板を射抜き、得点板を落とした枚数で競います。
- ・ハンデ（距離や投球数）等をつけるとまた一段と遊びの枠が広がります。
- ・得点板には『数字』と『絵』があります。

## 用具

枠（巾107*高さ157*奥行72）	1
得点板（両面印刷）	4
フライングディスク(青)	5
フライングディスク(橙)	5
コーナーポスト	2

## 注意事項

ディスクを投げる際、声を掛け合うことで未然にケガを防ぎましょう。屋外で行う際は風に注意が必要。

## 保有数

（美東1）

## ターゲットゲーム



老若男女年齢人数問わず、  
屋内外兼用、盛り上がるこ  
と間違いなし！



### 使い方

- ボールを投げて、得点の的に当たった点数を競います。
- マジックテープ式の軽いボールなので、安全に誰でも楽しめます。
- ルールは参加者で決めることもでき、楽しく遊ぶ応用が利きます。
- 移動収納に優れた折りたたみ式です。

### 用具

強力マジックシートフレーム付	1
マジックテープ付専用ボール	7

### 注意事項

ボールを人に向けて投げないようにしてください。  
少し用具に痛みがありますが、使用可能。

### 保有数

(秋芳 大1+中1)

## 玉のせゲーム



イスに座ったままでも、お手玉を投げることもできルールも簡単で、室内遊びでも盛り上がれます。



### 使い方

- ・穴の開いた板が三段に重なっており、より上の板にお手玉が乗るようにして、得点を競うゲームです。
- ・本体から距離をとってお手玉を投げます。
- ・ハンデ（距離や投球数）等をつけるとまた一段と遊びの幅が広がります。
- ・天候や場所に左右されず、ちょっとしたスペースがあれば短時間でセッティングでき、みんなで楽しめます。

### 用具

本体	1
お手玉	20

### 注意事項

お手玉を紛失されないように注意が必要。

### 保有数

(美東1)

## 動物ゲートボール



子ども～大人まで遊べます。  
ちょっとした体を動かすには最適。うまくゲートを通すことができるかな？！



## 使い方

- ・動物の形をしたゲートに向かってパターゴルフのように玉やパックをスティックで打ち、ゲートを通させて遊びます。
- ・動物の形をしたゲートに向かってパターゴルフのようにゲートを通することで得点を競い合ったり、イベントの抽選で使用したり、いろいろな遊び方が楽しめます。

## 用具

ゲート（両面印刷）	10
スティック	2
球	3
パック	5

## 注意事項

小物を使うため踏んだり紛失する恐れがあるため注意が必要。

## 保有数

（美東1）

## ドレミパイプ



みんなで協力すれば、ハンドベルのように簡単な音楽を奏でることができ、初めてでも楽しく演奏できます。



### 使い方

- ・ドレミパイプはそれぞれの長さによって正確に調律されており、パイプを手にとって床や机、膝などを叩くだけで正確な音が出せる楽しい楽器です。
- ・ドレミパイプは〈ドミソ〉〈レソシ〉〈ファラド〉の和音グループに分け、各グループが順番に鳴らすことで、みんなで歌の伴奏をすることもできます。
- ・ドレミパイプの楽譜が載った冊子貸出可能。

### 用具

ドレミパイプ8音（ドレミファソラド）	4
ドレミパイプ5音（＃ドレファ）	1
ドレミパイプ7音（＃ドレファ）（ドレファソ）	1
1オクターブ下げキャップ（8ヶ）	1

### 注意事項

楽譜の用意は各自でお願いいたします。  
破損紛失されないようお願いいたします。

### 保有数

（美東1）

## ネットネットゲーム



スロー&キャッチを繰り返し、2人から何人でもが楽しめるリードアップ(協調)ゲーム。



## 使い方

- 基本的に2人が意気を合わせることで楽しむリードアップゲームです。
- 2人でネットを持ち、レジンボールを2人で意気を合わせ、頭上に上げたり、飛ばしたりします。
- 何組かでボールを送りゲームをしたり、ネットをラケットがわりにしてボールゲームを楽しむこともできます。
- ゲームの進め方、種類などは取扱説明書をご覧ください。
- 4セット利用すれば約48人まで楽しめます。

## 用具

ネット(6枚入りで12人可能)	1
レジンボール(3ヶ入り)	1
取扱説明書	1

## 注意事項

2人1組~となってしまうため、呼吸合わせが重要です。  
室内が広く天井が高ければ室内でも可だが屋外が望ましい。

## 保有数

(美東4)

## バドミントン



体を動かし屋内外で行われるスポーツ。年齢や性別を問わないため、ちょっとした時間でも遊べます。



## 使い方

- ・ペアや大人数でも遊ぶことが可能です。
- ・シャトル（シャトルコック）をラケットを使って打ち合い、床にシャトルが落ちないように打ち返し、ラリーを長く続けて遊ぶこともできます。
- ・得点を競うことでスポーツとしても利用することができます。

## 用具

ラケット	15
シャトル	5

## 注意事項

屋外でも遊ぶことが可能ですが、風の強い日は注意が必要。  
ラケットを扱うときは周りに人がいないか確認必須。  
シャトルは消耗品ですので丁寧な扱いをお願いします。

## 保有数

（美東1）

## ビブス



屋内屋外でのイベントや集団での活動時に重宝します。ポケットの中にA4サイズの内紙が入ります。



## 使い方

- ・ビブスとは、主に災害時・イベント・スポーツ等で、所属団体を示したり、役割を明らかにするために使用されている着用アイテムです。
- ・数人で活動する場合など、関係者や関係者以外からもグループが判別しやすくなります。
- ・スポーツなどのチーム分けや大会スタッフ・参加者の識別など、ご活用いただくことができます。

## 用具

コピーポケット・ビブス（赤）	25
コピーポケット・ビブス（黄）	25
コピーポケット・ビブス（黄緑）	25
コピーポケット・ビブス（青）	25

## 注意事項

使用後はポケットの内紙を取り除き、必ず洗濯などを行い、ご返却お願いいたします。

## 保有数

（美祢1）

# ビーンボーリング



コントロールやバランスを競うゲームで、体格や体力に関係なく、老若男女誰でも楽しめる軽スポーツです。



## 使い方

- ・ピンにボールが当たると豆がはじけるように、反転したりと自動的に元にもどるようになっています。
- ・先攻、後攻を決め、1フレームにつき2球ずつ投球する。
- ・投球ラインからピンの距離は5m・7m・9mとする。
- ・それぞれの距離から3フレームずつ、合計9フレームを投球して1ゲームとする。
- ・ボールを転がして9本のピンに当てる。反転したピンの点数が得点になる。ただし、反転後リバウンドし、元に戻ったピンは得点として数えない。

## 用具

ピンセット	1
ボール(赤)	2
ボール(白)	2
レールマット 10m	1

## 注意事項

※ルールの詳細については、取扱説明書を一読ください。ボールは固く少し重みがありますので足に当たってけがをしないように注意が必要。

## 保有数

(美祢2) (美東2) (秋芳2)

## ボールネットゲーム



少人数でも大丈夫！室内  
でできる少し体を動かした  
ゲーム。声を掛け合う協調  
性が必要で盛り上がります。



### 使い方

- ・ ネットを使い、簡単にできるボールラリーゲームです。
- ・ ボールが味方エリアの地面につかないようパスを行い、相手チームに打ち返して得点を競います。
- ・ ボールの数を増やすことで、より参加者の動きが増えて盛り上がります。
- ・ イスに座ったままや円を囲んで利用もでき、ボールを風船に変えて遊ぶこともできます。

### 用具

ネット（組）	1
ポール・ベース	2
ネット止金具	4
ボール	1

※風船（借用者でご用意します）

### 注意事項

声を掛け合っていると楽しみやすいです。

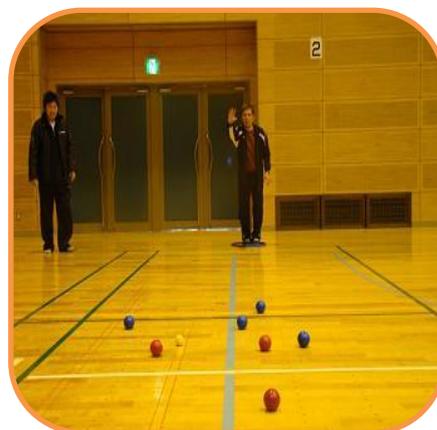
### 保有数

（美東1）

# ペタンク



室内用ペタンクは体育館や会議室などで床をいためることなくプレーが楽しめるスポーツです。



## 使い方

- ・サークル中に立ちビュット(目標球)を投げ、それに向かって色分けした球を投げ合い、より近づけ得点を競います。
- ・投球は基本的に手の甲を上にして玉を握み下手投げで逆回転するように投げると良い。
- ・ビュットに球を当てて動かすことも認められており、常に大逆転の可能性があり、楽しめます。
- ・人数で対戦形式が異なり、基本はダブルス、トリプルス。

## 用具

- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| 球(径 70 mm・重量 400 g の砂入りのゴム製：赤) | 6 |
| 球(径 70 mm・重量 400 g の砂入りのゴム製：青) | 6 |
| ビュット(標的球：黄)                    | 1 |
| サークル(紐：赤)                      | 1 |
| ※メジャー2m・得点表用紙（借用者でご用意願います）     |   |

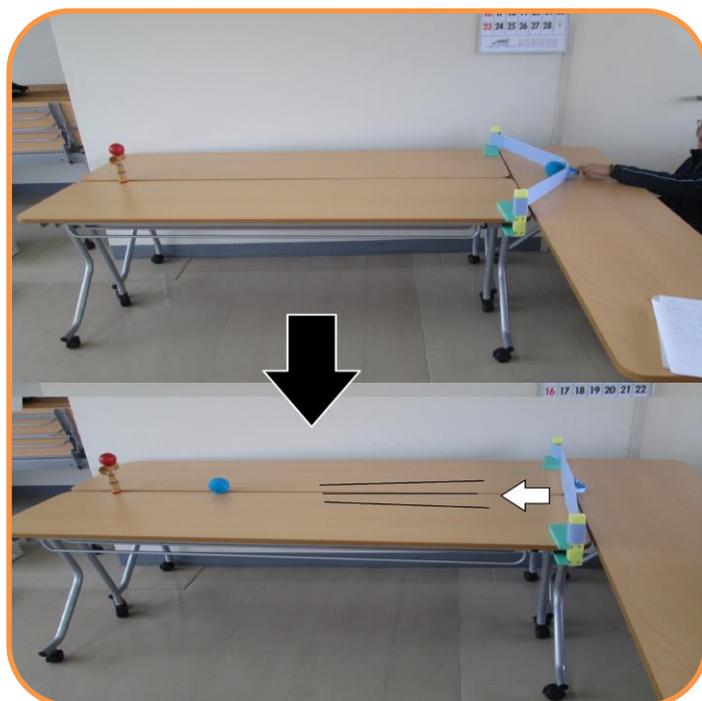
## 注意事項

- ※ルールの詳細については、取扱説明書を一読ください。
- ・1試合13点先取、競技時間が少ない時は得点変更も可。
- サークルやビュットが小さいため紛失に注意が必要。

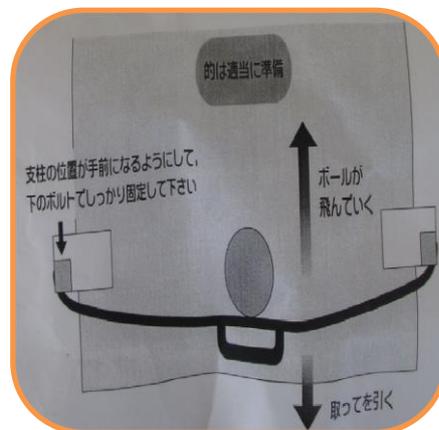
## 保有数

(美祢 室内2屋外1：老ク所有) (美東1)

## ボールキャノン



イベント時にピッタリ！  
勢いよく飛ぶボールで的を狙って当ててみよう。



## 使い方

- ・ボールキャノンは大型のパチンコの要領で遊びます。
- ・机等を準備し支柱の位置が手前になるようにして、下のボルトでしっかり固定し左右対称になっているか確認。
- ・ボールが飛んでいく方向に的を準備し、ボールを設置。
- ・取っ手を引いて取っ手を放すとボールが飛んでいきます。
- ・的を倒して遊ぶため、イベント時等の使用もできます。

## 用具

支柱（ボルト付）	2
本体（ゴム）	1
ボール	2

※机等約70cm幅（借用者でご用意願います）

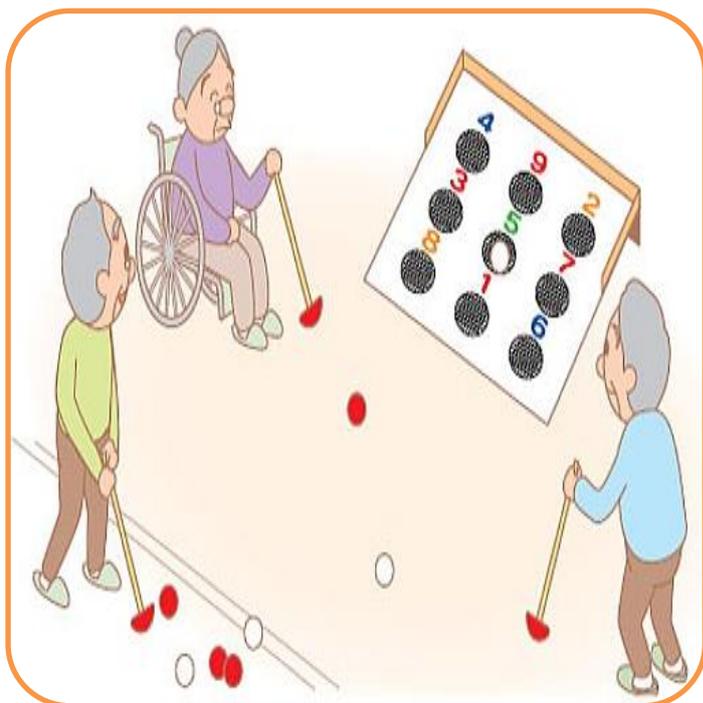
## 注意事項

ボールは人に向けて発射せず、的側に人が立たない。  
支柱はしっかりと固定し、ゴムは引きすぎないこと。  
付属ボールより硬いものは使用しない。

## 保有数

（美祢1）

## ボールボードゲームGG



楽しく身体を使う要素を盛り込んだ「身体の健康」を狙ったグラウンドゴルフタイプのゲームです。



## 使い方

- ・2チームに分かれます（1チーム5人程度）。
- ・ボードまでの距離は3～4mを目安としてセットします。
- ・ボールをボードに向かって打ち、合計得点を競います。
- ・1人5球（No.1～9）ずつ打ち、縦横斜めいずれか1列に揃った場合、得点は倍の30点（15点×2）になります。
- ・イスに座ったままでも楽しめます。

## 用具

ボールボード	1	
ボール	10	（グラウンドゴルフ用使用）
スティック	2	（グラウンドゴルフ用使用）

## 注意事項

ボールとスティックは付属していないため、グラウンドゴルフ用の物を同時に借用してください。

## 保有数

（美祢1）

## ボール投げ3並べ



チームで力を合わせて行う  
3並べゲーム。タイミングを  
合わせましょう。



## 使い方

- ・ 1チーム3人以上の2チーム対抗で遊ぶ、ボールを使った3並べゲームです。
- ・ 同一チームの2人が9枠に分割されたゴールネットを持ち、他の1人がボールを投げます。
- ・ 9マスの中のどこかのマスへ入るまで投げ続けます。
- ・ 両チームが交代でボールを1個ずつ投げて行き、縦・横・斜めのいずれか1列を早く3つ並べたチームが勝ちです。
- ・ 3つ投げてでも並ばなかった場合は、いずれかのボールを1つ取り上げ、投げなおします（ネットから3m離れる）。

## 用具

枠ネット(800*700*20mm)	1
ボール赤(直径150mm)	5
ボール青(直径150mm)	5

## 注意事項

チームプレーで、作戦を練ると共に、ネットを持つ人とボールを投げる人の協力を必要とするので、協調性必須。  
付属ボールの空気が入ってなければ入れてください。

## 保有数

(美東1)

# マグネットダーツ



強力マグネットタイプのため針がなくて安心安全。子供や高齢者も気軽に楽しめる室内競技です。



## 使い方

- ・各参加者がダーツをダブルブル目かけて投げます。
  - ・近い方が先攻となり順にダーツを3本ずつ投げます。
  - ・各参加者は同じ手順で決めた順に投げていきます。
  - ・3回投げ終わったら数をカウント。落ちたダーツは0点。
- ※ルールの詳細については、パッケージの裏面にルールやゲーム内容をわかりやすく表記しております。ダーツが初めての方でも安心です。

## 用具

マグネットボード 径45cm	1
マグネットダーツ 緑	3
マグネットダーツ 赤	3

## 注意事項

決して人に向けてダーツを投げないこと。  
マグネットダーツを紛失しないように注意が必要。

## 保有数

(美祢3) (美東1) (秋芳1)

## 的当てゲーム



点数を競って盛り上がるこ  
と間違いなし！高得点を  
目指してみよう。



## 使い方

- ・ボールを投げて、得点の的に当たった点数を競います。
- ・マジックテープ式の軽いボールなので、安全に誰でも楽しめます。
- ・ルールは参加者で決めることもでき、楽しく遊ぶ応用が利きます。

## 用具

得点シート（富士）（じゃんけん）	1
得点シート（横綱）（花咲じいさん）	1
マジックテープ付ボール	9
専用フレーム一式	1

## 注意事項

ボールを人に向けて投げないように注意が必要。

## 保有数

（美東1）

## ミニサッカーゴール



どこでもできて、準備も  
ルールも簡単！子供から  
大人まで、楽しくプレーでき  
るファミリースポーツです。



## 使い方

- ・サッカーゴールのミニ版です。
- ・ゴールは2つありますのでミニゲームのゴールとして活用したり、シュートやパスの練習で利用できます。
- ・別途付属しているナイロンボールを膨らませてすぐに遊ぶことができます。
- ・ゴールは簡単な組み立て式で持ち運びも便利です。

## 用具

ミニゴール一式	1
ナイロンボール	1

## 注意事項

ナイロンボールは膨らませて利用して返却時は空気を抜いてからの返却をお願いいたします。

ゴールの組み立ては付属の取扱説明書をご一読ください。

## 保有数

(美祢2)

## リングリング



2人1組で投げ受けリレー。  
誰でも手軽にできます。  
老若男女を問わず、誰でも  
楽しみ体を動かさせます。



## 使い方

- ・リングは発砲ゴム製で軽く掴みやすく、簡単に投げられ、体のあらゆる部分を使って受けるリードアップゲームです。
- ・リングキャッチは5組のペアが8m離れ、リングを1個ずつ持ち、向かい合ってかけ声をあわせ、全員でリングを投げ、互いのパートナーが投げたリングをキャッチします。
- ・リングキャッチは向い合った2人が3つ以上のリングをまとめて投げ合い、合計でいくつリングをキャッチできるか、少人数で楽しみます。2人の距離は、互いの両手を大きく広げた距離の長さになります。

## 用具

RINGRING小(赤)	1	RINGRING小(黄)	1
RINGRING大(赤)	1	RINGRING大(黄)	1
RINGRING小(青)	1		
RINGRING大(青)	1		

## 注意事項

- リズムを合わせる事がポイントです。
- リングを投げる際、声の掛け合いをされると行いやすいです。
- リングはゴム製のため扱いにはご注意願います。

## 保有数

(美祢1) (美東1) (秋芳1)

# ルーレットゴルフ



回転するホールで難易度アップ!偶然性をプラスしたパターゴルフゲーム。



## 使い方

- ・10個の得点ホールを狙って打ちこむ、パターゴルフゲームでルーレットのようにホールを回転させればゲーム性がアップします。
- ・得点を競い合ったり、イベントの抽選で使用したり、いろいろな遊び方が楽しめます。
- ・スイッチペダル(乾電池必須)を足で一押しすると得点板と一緒にホールがゆっくり回転します。
- ・得点板を赤と黄に色分けして、チームに分かれて遊ぶこともできます。

## 用具

回転盤(プレート・フラッグ・スイッチペダル付)	1
パターマット 径230cm	1
パター	2
ボール	
乾電池単3	4

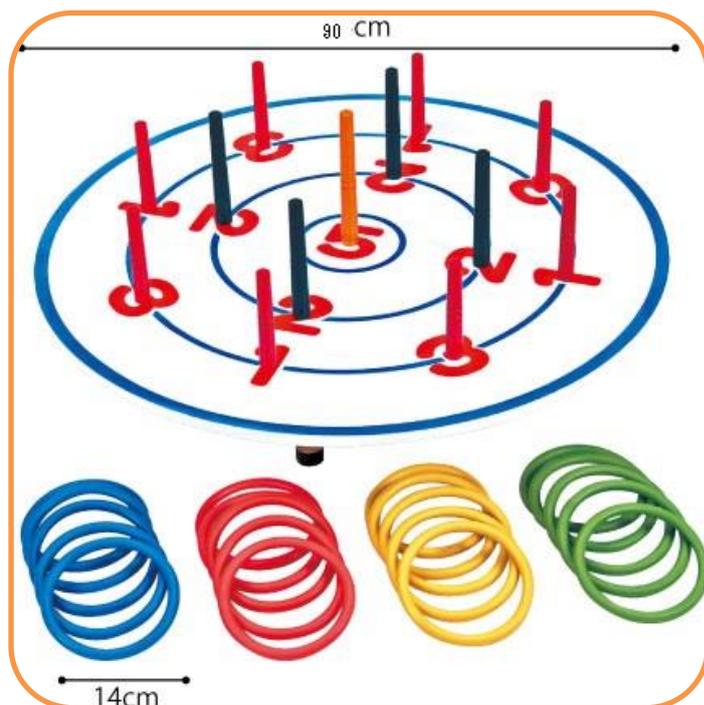
## 注意事項

電池切れの場合は予備電池の交換をお願いします。  
スイッチペダルの金属部の接点が錆びている場合についてヤスリなどで磨き、サビを落としてお使い下さい。

## 保有数

(美祢2) (美東1) (秋芳1)

## 輪投げ4WD



どの方向からも投げることができる新感覚の輪投げです。熱中しすぎにご注意を。



## 使い方

- 全方向から対戦ができる円盤型の輪投げです。
- 輪の色は4色あり、1台で4人同時に対戦やチーム対抗で楽しむことができます。
- 輪が棒にかかった点数の合計で競います。
- イス等に座ったままでも使用ができます。
- ハンデ（距離や投球数）等をつけるとまた一段と遊びの幅が広がります。
- 天候や場所に左右されず、ちょっとしたスペースがあれば短時間でセッティングでき、みんなで楽しめます。

## 用具

輪投げボード	1
輪(青)	5
輪(赤)	5
輪(緑)	5
輪(黄)	5

## 注意事項

- 輪投げボードの脚がぐらつく可能性がありますので持ち運びに注意が必要。
- 輪投げボードの棒に過度な力を加えないでください。

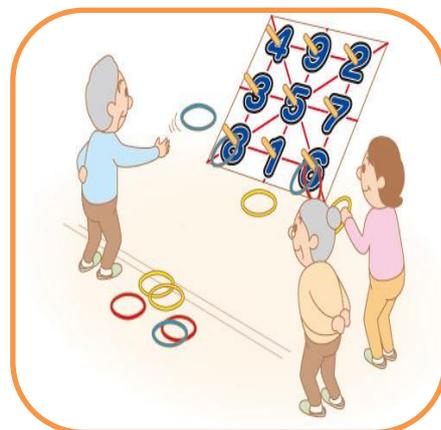
## 保有数

(美東1)

## 輪投げ



定番の輪投げにビンゴや色合わせ、工夫次第で遊びの幅が広がり楽しめます。



### 使い方

- 輪が棒にかかった点数の合計で遊ぶ定番輪投げです。
- イス等に座ったままでも使用ができます。
- ハンデ（距離や投球数）等をつけるとまた一段と遊びの幅が広がります。
- 1台で対戦やチーム対抗戦もでき、工夫次第でビンゴや色合わせなど、定番の遊びにひねりを加えて遊べます。

### 用具

輪投げボード 縦横径60cm	1
輪(青)	3
輪(赤)	3
輪(黄)	3

### 注意事項

輪を紛失しないように注意が必要。

### 保有数

(美祢2) (美東1) (秋芳1)

## 囲碁



囲碁は記憶力が良くなったり、集中力がつく効果があるとされています。脳トレするなら囲碁をしましょう。



## 使い方

- ・ 囲碁とは、黒と白の碁石（ごいし）と碁盤（ごばん）を使って遊ぶ陣取りゲームです。
- ・ 囲碁は2人で行い、一方が白もう一方が黒を持って対戦。
- ・ 黒と白が互いに陣地を広げあって、囲った陣地の大きい方が勝ちという、シンプルなゲームです。
- ・ ただ陣地を広げるだけでなく、「石を取る」というルールのおかげで、よりおもしろいゲームになっています。
- ・ 詳しいルールは熟練者に聞いたりやガイドブックを参考にして遊んでみてはいかがでしょうか。

## 用具

碁盤	1
碁石（白）一式	1
碁石（黒）一式	1

## 注意事項

碁石は紛失しやすいため注意が必要。

## 保有数

（美東1）

絵合わせゲーム



子どもは遊びながら文字等覚えられます。大人と一緒に遊べる定番ゲームです。



使い方

・カードを並べて、一枚の絵を完成させる富士山の絵合わせや神経衰弱、干支並べ、だるま探しなどのゲームが楽しめます。

用具

カードセット25枚(十二支)	1
カードセット25枚(富士山)	1
カードセット25枚(七福神)	1
シート	1
ケース	1

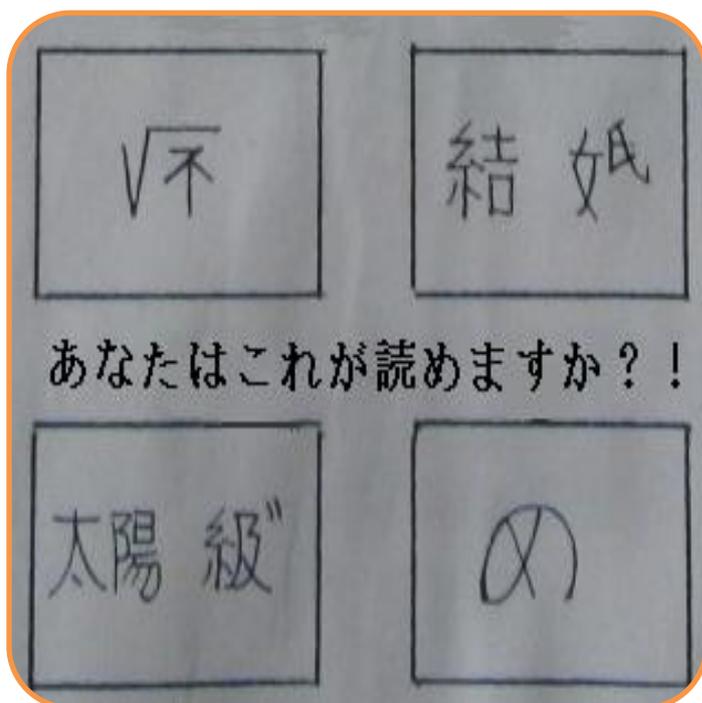
注意事項

カードは磁石なので、磁石の黒板に貼りつけて遊べます。

保有数

(美東1)

## 絵文字読みパート1



脳トレにぴったり！頭を柔らかくすることがポイントです。文字を創作してオリジナルを作るのも楽しいです。



## 使い方

- ・絵文字よみは参加者のユーモア、洞察、結合連想など能力を引き出すため、手軽に実施できる思考ゲームです。
- ・出題者が参加者に対して「これは何と読むでしょう」と出題します。(先に事例として答えを言うと導入しやすい)
- ・なかなか答えが出て来ないときは答えを誘導するようにヒントを出すと良い。
- ・応用として、参加者の中でオリジナルの文字を創作することも楽しいでしょう。

## 用具

出題問題用紙 (A3) 36

## 注意事項

出題問題用紙の読み方の答えは裏面の上部隅に記載。  
問題は発想が肝ですので思いつくこと言葉にしましょう。  
問題の中には答えがわかりづらいものがあります。

## 保有数

(美祢1) (美東1) (秋芳1)

## お月様バランスゲーム



全部乗せられるかも？！  
子どもから高齢者まで楽しめます。室内で行うブロック  
乗せバランスゲームです。



## 使い方

- ・カラーサイコロを振り、出た色の積み木をお月様に積むゲームで積んだ積み木を崩した人が負けとなります。
- ・崩さないように、バランスを考えて積むことで、乗せる位置と大きさからつり合いの原理を自然に覚えられます。
- ・またサイコロを振って、既に3つ使った積み木の目が出れば残っている色が出るまで振りなおし続けます。
- ・シンプルですが、奥が深く、大人も十分楽しめます。
- ・応用として、お月様の上に全部の積み木を積み上げるゲームも難易度が変わり遊ぶことができます。

## 用具

本体（三日月）	1
円柱積み木（大）	6
円柱積み木（中）	6
円柱積み木（小）	6
カラーサイコロ	1

## 注意事項

小物を使うため踏んだり紛失する恐れがあるため注意が必要。

本体のバランスが良いためぐらぐらドキドキ感は薄いです。

## 保有数

（美祢1）

## 楽器



歌を歌って楽器も使う。  
サロン活動を楽しい雰囲気  
にしましょう。



## 使い方

- ・ 楽器とは音楽を奏でるために用いる音の出る器具です。
- ・ 少人数大人数でも使うことができ、歌に合わせて使用したり、リズム遊びなど幅広く活用できます。
- ・ 楽器がないときは手拍子も活用しましょう。

## 用具

ギロ	1	カスタネット	20
ウッドストック	1	シンバル	2
取っ手付鳴子	3	タンバリン	3
スレイベル	3	ハーモニカ	14
鈴	4		

## 注意事項

楽器の中には壊れやすいものがありますので丁寧に  
ご使用をお願いします。

## 保有数

(美東1)

## かるた



子どもは遊びながら文字等覚えられます。大人と一緒に遊べる定番ゲームです。



## 使い方

- ・ 2人以上で行います。取り札を平面（畳の上など）に広げ、取る人に見やすくしておきます。
- ・ 読み人が読み札を読みます。
- ・ できるだけ早く、読み札に合った取り札をとります
- ・ 先に叩いた方がその札を手に入れる（札を取る）。
- ・ 全ての読み札、取り札がなくなるまで繰り返す。
- ・ より多くの取り札を取った方の勝ち。
- ・ かるたには種類があり、大きさの大小やCDがついている場合もあるので取説等で確認後遊んでみてください。

## 用具

いろはかるた 自家製	1	ふくしかるた	美祢 1
俳聖かるた 小・大	1	新犬棒かるた	美祢 1
山口弁かるた 小・大	1	福祉かるた大 自家製	美祢 1
にほんごかるた 1・2	1	介護かるた	美祢 1
百人一首	1	回想かるた	美祢 2
かるたⅢ	秋芳 1		

## 注意事項

読み札・取り札を折り曲げないようにまた数が合うようにご返却お願いします。

## 保有数

（美祢 1）（美東 1）（秋芳 1）

## 元祖 武蔵



### 勝負は一瞬！丸太を積み上げ器用試し！

箸を使って丸太を高く井桁に積み上げ、塔を崩した人が負け！何人でも遊べる楽しいゲームです！  
いつも使っているお箸なのに、こんな時だけ手が震える！罰ゲームなどを考えながら楽しむと、より盛り上がること間違いなし！  
家族でも友達同士でも、恋人同士でも、コンパでも！みんなで器用試し！



究極の作法に特化ゲームです。箸さばきが勝負の決め手！人数問わず、盛り上がること間違いなし！

### 遊び方



### 使い方

- ・丸太を乗せる順番を決め、順番が回ったら箸を使って、丸太を高く井桁に積み上げていき、塔を崩した人が負けとなります。
- ・いつも使っている箸だけに、参加者の視線が集まるためこんな時だけ手が震えたりと盛り上がります。
- ・電気が必要なくルールもわかりやすいため、幅広い年齢層の方にも気軽に遊べる面白いゲームです。
- ・何人でも遊べ、応用としては積み上げる際に時間を設定することで臨場感ができます。

### 用具

溝付き丸太	44
つるつる赤丸太	10
お箸	2
巖流島（土台）	1

### 注意事項

小物を使うため無くしたり踏んだり紛失する恐れがあるため注意が必要。

### 保有数

（美祢1）

## 木の国パズル



木製の日本地図パズル。  
パズルを完成させながら、  
思い出話をしてみてはいかが  
がでしょうか？！



## 使い方

- ・木製パズル「木の国」は、引出しをもつ桐製家具に日本地図のパズルを収めた知育玩具です。
- ・それぞれの引出しに①北海道②東北③関東,甲信越,東海,北陸,近畿④中国,四国,九州の枠があり、都道府県（北海道は支庁単位）ごとの木製ピースを組み合わせて日本地図を完成させます。
- ・すべての枠をつなげると大きな日本地図が完成します。
- ・遊び方はさまざまですが、地図を完成させながら、旅行に行った話など回想話にも話が咲くことでしょう。

## 用具

桐製収納箱	1
各都道府県ピース	60
各都道府県枠	5

## 注意事項

小物を使うため無くしたり踏んだり紛失する恐れがあるため注意が必要。必ず数を確認してください。

## 保有数

(美祢1)

## ジャンボぐらぐらゲーム



64cmとド迫カサイズなぐらぐらゲーム！バランス良く人形を乗せよう！



### 使い方

- ・サイコロの出た目に合わせて バランス良く人形を乗せていき、いち早く手持ちの人形をなくした人の勝ち！
  - ・幅広い年齢層の方にお楽しみいただけます。
- ※ルールの詳細については、パッケージの裏面にルールやゲーム内容をわかりやすく表記しております。  
初めての方でも安心です。

### 用具

本体	高さ64cm	1
人形		20
サイコロ		2

### 注意事項

小物を使うため踏んだり紛失する恐れがあるため注意が必要。

### 保有数

(美東1)

黒ひげ危機一髪ジャンボ  
ゆれタル!しゃべッタル



音楽と動きが、今まで以上にスリリングに！何度やってもドキドキ、ハラハラ楽しめます。



使い方

- ・黒ひげの人形をセットした樽の穴に順番に剣を刺し込み、誰が当たりかを競い合うパーティゲーム。
  - ・剣をさすたびに黒ひげがしゃべったり、タルがぶるぶるふるえたりして、ハラハラドキドキする楽しいゲーム。
  - ・黒ひげの声は松崎しげるが担当し、熱いゲームに！
- ※ルールの詳細については、パッケージの裏面にルールやゲーム内容をわかりやすく表記しております。  
初めての方でも安心です。

用具

タル 径20*20*28	1
短剣（4色/各6本ずつ）	24
黒ひげ人形	1
サイコロ	2

注意事項

小物を使うため踏んだり紛失する恐れがあるため注意が必要。

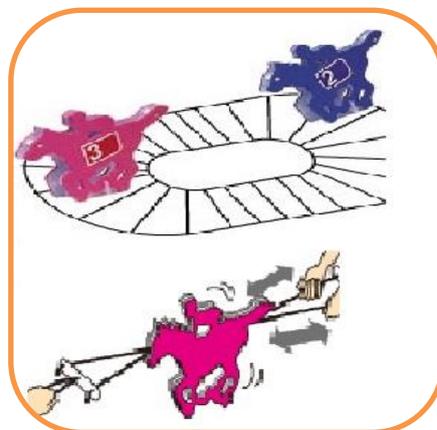
保有数

（美祢1）（美東1）

## 競馬でGO



息の合ったチームワークがポイント！腕の運動にもなる楽しい競馬ゲームです。



## 使い方

- ・ 2人ペアになって競馬ゲームの対戦ができます。
- ・ 手綱に馬をまたがらせ、一人は騎手として2本の手綱を両手で持ち、もう一人は馬主として棒中央にある輪を持つ。
- ・ ゲームのレースをスタートする前に場を盛り上げるために「只今より秋のG100サロン賞を始めます」など声をかけ、開始の合図を行って、スタートさせます。
- ・ 同時に騎手は手綱を前後軽快に引き、馬を徐々に前へ進ませ、馬主の近くの赤球まで辿り着いたら、馬をひっくり返し、役割を交代し再度赤球ゴールを目指して競います。

## 用具

馬 (29×22cm)	5
手綱 (260cm)	5
スタンド (すごろくゲーム用)	5

## 注意事項

- ・ 慌てて乱暴に綱を動かすと落馬しますので、ゆっくり大きく動かすことがポイントとなります。
- ・ また競馬場を使ったスゴロクゲームも楽しめます。

## 保有数

(美祢1)

## サイコロ



通常のサイコロより大きく、じゃんけんサイコロもあり。イベントやサロンを盛り上げるマストアイテムです。



## 使い方

- ・すごろく等の遊びの時に、出た目の数でゲームを進めます。
- ・じゃんけんサイコロは数字の代わりに、グー、チョキ、パーの絵が入っています。サイコロでじゃんけんを行うため、普段のじゃんけんより応用が利きます。

## 用具

特大サイコロ	4	(美祢2・美東2)
大サイコロ	2	(美祢)
じゃんけんサイコロ(白)	1	(美東)
じゃんけんサイコロ(茶)	1	(美東)

## 注意事項

屋外で使用される場合はサイコロが汚れやすいため床にシート等を敷いてご利用ください。

## 保有数

(美祢1) (美東1)

## サムチップ



練習が必要ですが手品の基本になる仕掛けです。応用は紙がお札に・・・？！



### 使い方

- ・シルクのハンカチーフを手の中で丸めているとなんと、手の中にあるはずのハンカチーフを消すこと等できる手品です。
- ・別紙の取説を一読し、練習後、披露してください。

### 用具

サムチップジャンボ	1
ハンカチーフ(赤)	1
取説	1

### 注意事項

むやみに手品の種あかしをしないようにしてください。同じ手品を再度見せないように心掛けましょう。

### 保有数

(美祢5) (美東5) (秋芳5)

## さるも木から落ちる



サルもおだてりや木から落ちる？誰でも手軽にでき楽しむことができる定番のバランスゲームです。



## 使い方

- ・人形を載せる順番を決め、順番が回ったらサイコロを振り、出た目の色と同じ人形を塔の枝に乗せていきます。
- ・自分の番でバランスを崩した人が負けとなります。
- ・古いゲームですが、電気が必要なくルールもわかりやすいため、幅広い年齢層の方に気軽に遊べる面白さが色褪せない魅力のゲームです。
- ・人形1つでグラグラ揺れる塔がいつ崩れるのかドキドキする楽しさと興奮をぜひ堪能してください。

## 用具

塔	1
ダイス	1
人形4種やバナナ	一式

## 注意事項

小物を使うため踏んだり紛失する恐れがあるため注意が必要。

## 保有数

(美祢1)

## ジグソーパズル



手づくりのパズルです。  
少し大きめのジグソーパズル  
です。



パズル

### 使い方

- ・ジグソーパズルは、1枚の絵を、いくつかのピースと呼ばれる小片に分け、ばらばらにしたものを再び組み立てるタイプのパズルです。
- ・パズルは大きなピースで出来ていますので、簡単に手に取ることができます。
- ・室内で複数人数同時に使用することができます。
- ・木製パズルもあります。

### 用具

手づくりパズル	5
木製パズル	1

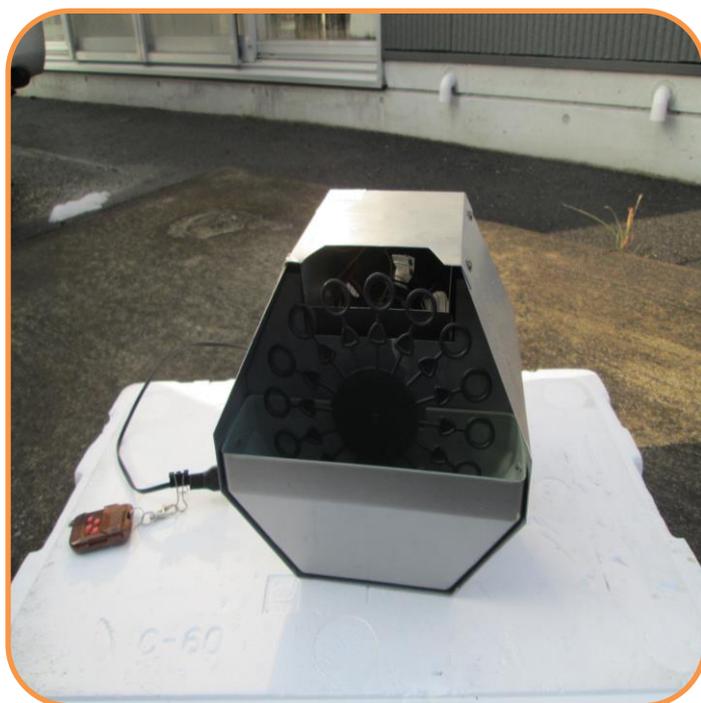
### 注意事項

パズルのピースを紛失しないよう注意が必要。  
ピースが折り曲がらないように使用してください。

### 保有数

(美東1)

## シャボン玉発生器



屋外でのイベントで子どもが絶対喜びます。大量のシャボン玉で盛り上がりましょう。



### 使い方

- ・子どもの頃によく遊んだシャボン玉を自動的に作り出す機械です。
- ・シャボン玉発生器にシャボン液を入れて、スイッチをONにすると、どんどんシャボン玉が出てきます。
- ・シャボン玉が発生している時は風に注意が必要ですが童心に帰ったような楽しい雰囲気づくりができます。
- ・使用するには屋外での利用が望ましく、使用するには電源が必要になりますので、延長コードも付属してお貸しできます。

### 用具

- シャボン玉発生器 1
- ※シャボン液（借用者でご用意いたします）

### 注意事項

- 電源AC100Vが必要になります。
- 長時間の連続使用は故障の原因となりますので目安は15分使用の5分休憩位の使用をお願いします。

### 保有数

（美東1）

## 集中カゲーム



大切なのは集中力・・・子どもから大人までみんなで遊べる。サロンにもぴったりの集中カゲーム。



## 使い方

- ・対戦人数に合わせ、手持ちの玉を分け、盤の上のくぼみに磁石入りの玉をくっつかないように置いていく。
  - ・自分が玉を置く時、すでに置かれている玉にくっつけてしまうと失敗となり、その玉を罰として所有します。
  - ・玉が先に無くなった人から勝ちになります。
- ※ルールの詳細については、パッケージの裏面にルールやゲーム内容をわかりやすく表記しております。  
初めての方でも安心です。

## 用具

本体丸盤	1
磁石入り玉(6色/各7個ずつ)	42

## 注意事項

小物を使うため踏んだり紛失する恐れがあるため注意が必要。

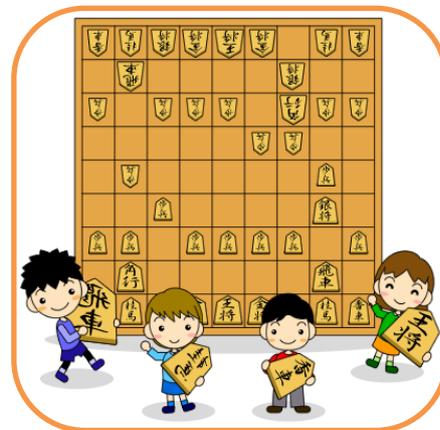
## 保有数

(美東2)

## 将棋



将棋は集中力が身についたり、判断力を高めたり、ストレスの解消に効果があるなどと言われています。



## 使い方

- 将棋とは、1対1で遊ぶ知的対戦ゲームです。
- 先攻後攻を決めて、二人が盤の上で交互に駒を動かし、相手の玉将という駒を先に捕獲した方が勝ちになります。
- 将棋の遊び方には種類があり、はさみ将棋や将棋崩し、本将棋などあります。
- 本将棋では将棋の駒は8種類あり、それぞれ異なる動き方をしますので駒の動きを覚えることが必要です。
- 詳しいルールは熟練者に聞いたりやガイドブックを参考にして遊んでみてはいかがでしょうか。

## 用具

将棋盤 (9×9)	1
駒	40

## 注意事項

駒は紛失しやすいため注意が必要。

## 保有数

(美東1) (秋芳1)



扇を投げる時の力の加減がポイントです。  
江戸時代の遊びの文化を楽しみましょう。



### 使い方

- ・ 2m離れたところから、椅子に座って十扇（とうせん）という扇を的に当てて得点を競う1対1の対戦ゲームです。
- ・ 伝統的な「投扇興」をスポーツにした現代版です。
- ・ 天候や場所に左右されず、4～5畳の室内スペースがあれば短時間でセッティングでき、みんなで楽しめます。
- ・ 詳しい遊び方については説明書がついておりますので、初めてでも安心してできます。

### 用具

扇（扇立て付1）	10
的（鈴付）	1
フェルト（赤）	1
ポンプ	1
収納ケース（説明書付）	1

### 注意事項

使用前に的にポンプから空気を入れていただき、使用後は的の空気を抜くことが必要。

### 保有数

（美祢1）（美東1）（秋芳1）

## すき焼きじゃんけん



子どもから高齢者まで誰もが参加でき、みんなで楽しめ、しかも、大人数でも幅広く対応できるゲーム。



## 使い方

- ・16～100名程度まで対応可能で、全体の人数を4～10グループに分けて行います。
- ・グループを家族と見立て、リーダー(進行役でも可)と家族の代表としてじゃんけん。勝てばくじ引きの要領で袋の中のカードを引くことができます。これを繰り返して、一番早く全種類のカードをそろえた家族が優勝です。
- ・応用はじゃんけんに負けた人にカード配布したり、カードの配布枚数の変更や他グループとカード交換したり等もできるため、ゲーム時間が少ない際でも使えます。

## 用具

すき焼きゲーム	一式	旅行ゲーム	一式
カレーライスゲーム	一式		
りんごのフルーツケーキ	一式		
五目寿司	一式		
正月おせちゲーム	一式(美東)		

## 注意事項

家族の役割分担(父さん、母さん、娘、息子、じいちゃん、ばあちゃん等)をしっかりと決めることが盛り上げのコツです。カードの紛失など注意して返却お願いいたします。

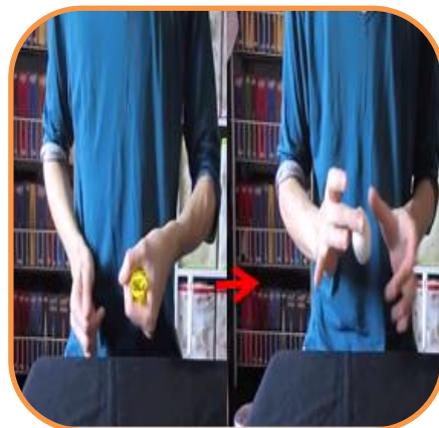
## 保有数

(美祢1) (美東1)

## タマゴになるハンカチーフ



少し練習が必要ですが手品で参加者をきっと驚かせることもできるでしょう、応用は本当の卵にも・・・？！



### 使い方

- ・シルクのハンカチーフを手の中で丸めていると何と、タマゴになってしまう手品。
- ・別紙の取説を一読し、練習後、披露してください。

### 用具

Sタマゴ	1
ハンカチーフ(ピンク)	1
取説	1

### 注意事項

むやみに手品の種あかしをしないようにしてください。  
同じ手品を再度見せないように心掛けましょう。

### 保有数

(美祢5) (美東5) (秋芳5)

# テーブルガラッキー



狭い場所でもスリリングな楽しさそのままに。会議テーブルなどを利用したコンパクトスポーツです。



## 使い方

- ・ロシアの民族スポーツ、ガラトキーを手軽に遊べるようにしたスポーツガラッキーをミニサイズ化したものです。
- ・個人及びチームに分かれ、どちらかが標的球を投げます。
- ・標的球に近づくように交互にダーマを投げます。
- ・全てのダーマを投げ終わった時点で、標的球に最も近いダーマのチームの勝ち。
- ・相手チームのダーマの最も標的球に近いダーマよりも標的球に近いダーマの数が点数になります。
- ・人数で対戦形式が異なり、基本はダブルス、トリプルス。

## 用具

標的球（黄）	1
ダーマミニ（各2色）	12
ポンプ	1
測定ロープ	1
取扱説明書	1

## 注意事項

※ルールの詳細については、取扱説明書を一読ください。  
使用前にはダーマにポンプから空気を入れていただき、  
使用後はダーマの空気を抜くことが必要。

## 保有数

（美祢1）

## 伝言ゲーム



老若男女年齢人数問わず、盛り上がります。面白いことに意外なほどメッセージが正確に伝わらない?!



## 使い方

- ・伝言ゲームとは、あるグループが一列になり、列の先頭の人に元となる正確な言葉を伝え、伝えられた人はその言葉を次の人の耳うちし、それを最後の人に伝える。
- ・最後の方は自分が聞かせてもらったと思う言葉を発表し、元の言葉と発表された言葉が一致しているどうか、またどの程度違っているかを楽しむ遊びです。
- ・伝言ゲームの伝達方法は口頭以外に背中に文字を書いたり、身振り手振りの伝達や絵を書いて伝えたりと応用できます。

## 用具

手づくり聴診器 3  
伝言用紙 グループごと1枚必要

(伝言事例)

「伊藤商店で大根、伊賀商店で台本、佐藤商店で太鼓、瀬戸商店でカイコ買ってきて下さい。」など

## 注意事項

手づくりのため、雰囲気重視で作っています。  
口頭で伝達するときは小さな声で行ってください。

## 保有数

(美東1)

パーソナルカラオケ



サロンや老人会に重宝。  
 簡単便利！テレビにコード  
 をつなげて、すぐカラオケが  
 できます。熱唱注意かも!?



使い方

- ・コードをテレビにつないですぐに使えるパーソナルカラオケです。
  - ・カラオケ曲数は850曲内蔵しており、操作はすべてカラオケ本体から行うことができます。
  - ・テレビの画面に歌詞が出てきて音に合わせて歌うことができます。
- ※取扱いの詳細については、付属の基本操作早見表を一読の上、お使いください。

用具

<p>USBケーブル</p> <p>マイクコード</p> <p>マイク</p> <p>ACアダプター</p> <p>映像用接続コード</p> <p>USBドライバソフトCD-ROM</p> <p>チップケース</p> <p>選べる50曲ダウンロードチップ (20GFの場合 選べる100曲)</p>	<p>携帯ショルダーバッグ</p> <p>同梱物</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●マイク</li> <li>●マイクコード</li> <li>●ACアダプター</li> <li>●バインダー (取扱説明書・本体曲目リスト・保証書在中)</li> <li>●携帯ショルダーバッグ</li> <li>●操作早見表</li> <li>●チップケース</li> <li>●USBケーブル</li> <li>●映像用接続コード</li> <li>●USBドライバソフトCD-ROM</li> <li>●選べる50曲ダウンロードチップ (20GFの場合選べる100曲)</li> <li>●ダウンロード用曲リスト (A5版)</li> </ul>
---	---

注意事項

マイクをつなぐマイクコードを抜く際には故障しないようによく確認する必要があります。

保有数

(美祢1) (美東1) (秋芳1)

## はめっこパズル



簡単そうな組み合わせのゲームですが意外と難しく、楽しみながら頭の体操を試みましょう。



## 使い方

- ・白木と茶色の2個1組対称形の18種組み合わせパズル。
- ・はめ合わせを楽しむだけでなく、揺らしたり、高く積み上げたり、山型に積み上げたパズルを崩さず取るゲームなど難易度を変えてバランス遊びを行なうと楽しめます。
- ・最初はパズルを少なくして、慣れたら数を増やしましょう。
- ・目で見る形状記憶、木の色の美しさと温もりがあります。
- ・頭の体操として、時間内にいくつ完成できるか、または全部完成するまでに要した時間など計っても楽しめます。
- ・左右の形を認識する、認知構成能力向上が期待されます。

## 用具

丸積み木（茶）	18
丸積み木（白）	18

## 注意事項

一つの形に注目して、当てはまるもう一つを数ある中から探し出すのには、図形を頭の中で回転するイメージや構成の能力が必要。

## 保有数

（美祢1）（秋芳1）

# 早押しピンポンブー



クイズ大会やイベント時に必需品! 誰が早く押したのかが判ります。盛り上がること間違いなし。



## 使い方

- ・参加人数は2人~6人、約30分とします。
- ・司会者を決め、問題などを予め用意します。
- ・一番早くボタンを押した人にランプが光り知らせます。
- ・1個のボタンを2人で持つペア対戦も出来ます。
- ・答えが正解なら司会者用に「ピンポン」、不正解なら「ブー」という音が出せます。
- ・タッチの差も正確に知らせることができこれ1台で早押しクイズ大会やイントロ大会もできる優れものです。

## 用具

本体	1
単三電池	2
※問題 (借用者でご用意願います)	

## 注意事項

ボタンをあまり強く押したり叩かないように注意が必要。

## 保有数

(美東1)

ハンドベルとベルハーモニー



みんなで意気を合わせてきれいに音を奏でたときの気分はGoodです！初心者の方でも安心してできます。



使い方

- ・ハンドベルはそれぞれのバネの長さや硬さで音が異なり、低音域、高音域の違いはバネの硬さや緩さで変わり、きれいな音が出せる楽しい楽器です。
- ・ハンドベルは〈ドミソ〉〈レソシ〉〈ファラド〉の和音グループに分け、各グループが順番に鳴らすことで、みんなで歌の伴奏をすることもできます。
- ・ドレミパイプ用楽譜の冊子貸出可能。
- ・ベルハーモニーは机の上に置き、ベルの上部のキャップを軽く押し演奏できて、音色によって色分けもしています。

用具

ハンドベル（12音）	2	
ベルハーモニー（8音）	1	（美祢）

注意事項

ベルは大切に使用いただき、破損したり紛失されないようお願いします。

保有数

（美祢1）（美東1）

## ビッグ白黒ゲーム



オセロ以外にも積み上げゲームや文字並べゲーム等が遊べ、石が大きいことで自然と身体が動かされます。



## 使い方

- ・オセロとは、2人用のボードゲームです。
- ・盤面の中心に白と黒の石を2枚ずつ互い違いに置きます。
- ・基本的に先手は黒、後手は白と順番を決め、交互に相手色の交互に一枚ずつ石を打ちます。
- ・縦横斜め方向に相手色の石を白色で挟み、挟まれた石を白色に返すが挟めない場合のみパスが可能となります。
- ・石が盤面の64のマスを全て埋め尽くした時点、もしくは両者打つ場所がない時点でゲーム終了となり、最終的に白色の石が多い側が勝者となります。

## 用具

盤 (8 * 8)	1
両面白黒石	66

## 注意事項

小物を使うため無くしたり踏んだり紛失する恐れがあるため注意が必要。

両面白黒石の数を確認して返却お願いします。

## 保有数

(美祢1)

## ビンゴゲーム



参加者は無限大！何人でも参加できる、大定番のゲーム。子どもから高齢者まで楽しめます。



## 使い方

- ・配布したカードの真ん中の【FREE】は開けます。
- ・司会がビンゴマシーンからでた数字を読み上げ、参加者はカードからその数字を探し、開けていきます。
- ・カードの縦・横・斜めいずれかの列を1列揃えられた方がアガリになり、アガった人は『ビンゴ』と大きな声で言いましょう。
- ・あと一個でビンゴが成立する場合はリーチと宣言する。
- ・司会とマシーンを回す方、景品を渡す方と役割を分けておくとスムーズに遊ぶことができます。

## 用具

ビンゴマシーン	1
ビンゴボール（1～75）	75
ビンゴカード	適量

## 注意事項

ビンゴボールは小さいため数を確認後、返却して下さい。

## 保有数

（美祢2）（美東2）（秋芳1）

# ボトルチップス



ルールも簡単、子供大人も直感的に遊ぶことができ熱くなるバランスゲーム。



## 使い方

- ・100枚の木製チップを順番に1枚ずつ木製ボトルに積んでいき、最初に崩した方が負けとなります。
- ・指先に神経を集中してキノコのカサのように大きく積んでいってください。一人でも二人以上でも遊べます。
- ・工夫次第では参加者に均等にチップ配り、順番にサイコロを振り、出た目の数だけチップを積みます。
- ・チップが崩れた場合は、積んだ方が崩れたチップを引き取り、最初に手持ちのチップを0にした方が勝ちとなります。

## 用具

ボトル	1
チップ	100
サイコロ	1
受台	1
巾着	1

## 注意事項

チップ、サイコロを紛失しないように注意が必要。

## 保有数

(美東1) (秋芳1)

## マンモストランプ



トランプのビッグサイズ！  
数字も見やすくて大人数にはぴったり。一度遊んでみませんか？！



### 使い方

- ・サイズは、340\*220mmでA4サイズよりもさらにひとまわり大きいトランプです。
- ・トランプが大きいので遠目でもステージの上でのマジック等に使えば大きな演技が見せられます！
- ・通常のトランプ遊びに使用しても、十分楽しめます。
- ・このトランプで神経衰弱を行えば全身を使うため、まるでスポーツのように楽しめます。

### 用具

マンモストランプ一式 1

### 注意事項

カードが折り曲がらないように注意が必要。  
カードの枚数を確認して返却をお願いします。

### 保有数

(美祢1)

## モグラ七兄弟



思いきり叩いて、日頃の運動不足にストレス発散！  
手動式の対面モグラたたきゲームです。



## 使い方

- ・対面式、対戦型の大型モグラたたきゲームです。
- ・鍵盤を押すとモグラが出てくる仕組みのため、叩き役の顔を見ながらもぐらを出すタイミングを調整できます。
- ・また叩き役の人はハンマーを持ち、もぐらの侵攻を防ぐために、穴から出たもぐらを叩くともぐらが「キュッ」と悲鳴をあげます。
- ・ゲーム中はエキサイティングしますので、熱中しすぎないように時間を決めて行うと良いでしょう。

## 用具

もぐら七兄弟	1
スポンジハンマー	2

## 注意事項

あまりにも力強くハンマーを振り回しもぐらを叩くと怪我や故障の原因となりますので注意が必要。

## 保有数

(美祢1) (秋芳1)

## リングとスティック



室内用オランダ製の対戦型脳トレゲームです。できる喜び、考える楽しさがあります。



### 使い方

- ・ペアや少人数でも遊ぶことが可能な脳トレゲームです。
- ・図の書いたカードと一緒に4色の木製リングとスティックで構成されています。
- ・互いにカードを引き、図に合うようにリングとスティックを長さ・形・色を見分けて作成し、完成までを競います。

### 用具

カード	24
木製リングとスティック	約 270

### 注意事項

リングとスティックが小さいため紛失しないように注意が必要。

### 保有数

(秋芳1)

## 卓球セット



とても面白く深いスポーツです。ボールの回転や相手の動きから駆け引きしたりできる球技です。



## 使い方

- ・室内で楽しめる卓球セットになります。
- ・ネットは机の板に挟むタイプになっていますので、平らな場所に設置します。
- ・室内もある程度、部屋のスペースが広いところで行う。
- ・競技者は卓球台を挟んで向かい合い、ボール1個を相手コートに向かって打ち合って得点を競います。
- ・各ゲーム11点先取のゲームとなります。
- ・ルールについては本等を参照しましょう。

## 用具

ペンホルダーラケット	4
卓球ボール	6
バタフライネットセット	1

## 注意事項

ボールを無くしたり踏んだり紛失する恐れがあるため注意が必要。

動きやすい格好でおこなうことが望ましい。

## 保有数

(美祢1)

## マンカラパーティー



初心者の方でもすぐできる。  
アフリカや中東・東南アジア  
にかけ古くから遊ばれてい  
る伝統的なゲームです。



## 使い方

- ・このゲームを4人で楽しめるのがマンカラパーティー。
- ・このボードは磁石でくっついているため、4人だけでなく3人、2人で遊べるようにアレンジもできます。
- ・ハンデをつけて遊ぶこともでき、初めての方でも気軽に楽しむことができます。
- ・このたび、紹介しているルールは「ベーシック」「イージー」「カラハ」とありでゲーム詳細については取扱説明書をご一読の上、ご利用ください。

## 用具

サイコロ	1	おはじき（青色）	18
白玉	4	おはじき（水色）	18
おはじき（赤色）	18	取扱説明書	1
おはじき（黄色）	18		
おはじき（緑色）	18		

## 注意事項

小物を無くしたり踏んだり紛失する恐れがあるため注意が必要。

おはじき等の数を確認して返却お願いします。

## 保有数

（美祢1）

## イタイワニーMAX



しゃべって、光って、ドキドキMAX!3種のゲームで、楽しさMAX!さあゲームにチャレンジしてみましょう。



### 使い方

- ・このゲームはドッキリアクションゲームになります。
- ・使用する前に電池をセットし電源スイッチをONにするとワニーの口が開き左の奥歯が赤・オレンジ・黄緑に光ってゲームの選択になります。
- ・ゲームの種類は「虫歯探しゲーム」「反射神経ゲーム」「記憶力ゲーム」とあり、ゲーム詳細については取扱説明書をご一読の上、ご利用ください。
- ・ゲームをする前にワニーにガブッと噛まれるところを確認してゲームに参加することをおすすめします。

### 用具

イタイワニーMAX本体	1
単三電池	1
ミニドライバー	1
取扱説明書	1

### 注意事項

本体に電池をセットしないと作動しません。  
使用後は電池を外して返却をお願いします。

### 保有数

(秋芳1)

もっと番犬ガオガオキング



居眠りしているガオガオを起こさないように指でホネを取っていくスリルたっぷりのゲームです。



使い方

- ・このゲームはドッキリアクションゲームになります。
- ・使用する前に取扱説明書をご一読いただき、ゲームの準備をお願いします。
- ・プレイする順番を決めて最初の人からカードを1枚取り、引いたカードの指示に従ってエサ皿の中のホネをそっと取っていき、運悪くガオガオが飛び出し襲われてしまった人の負けとなります。
- ・ゲームをする前にガオガオに飛び出すところを確認してゲームに参加することをおすすめします。

用具

ガオガオ本体	1	エサ(ホネ付き肉)各4色	4
王冠	1	デカボネ	1
エサ皿	1	単三電池	1
ドキドキカード	25	取扱説明書	1
エサ(ホネ)各7色	28		

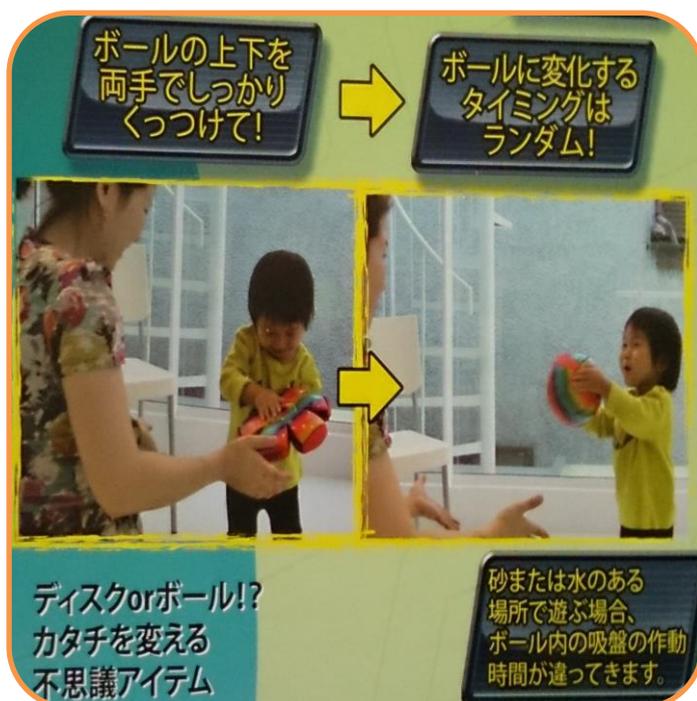
注意事項

- 本体に電池をセットしないと作動しません。
- 使用後は電池を外して返却をお願いします。
- 小物が紛失しやすいため数を確認して返却をお願いします。

保有数

(美祢1)

## フラットボールXT



ディスクORボール?! 形がかわる不思議なボール。参加者で円を囲み変化させないように投げ合ってみては。



## 使い方

- ・このボールは形が変わりディスク状になります。
- ・ボールの上下を両手でくっつけてディスクで投げます。
- ・ディスクになったボールが変化するタイミングはランダムとなっており、ボールに変化しないように参加者で投げ合って遊んだりします。
- ・ボールに変化したときに持っていた方がアウトなどルールを設けるとドキドキ感が一層高まります。
- ・ボールはとてもやわらかい素材になっているので扱いやすくなっています。

## 用具

フラットボールXT本体	1
取扱説明書	1

## 注意事項

夏などは日向に置くとボールに変化します。  
アスファルトの上では使用しないようにお願いします。

## 保有数

(美祢1)

## リングビー



座ったままでも大丈夫。  
遊び方は無限大、新感覚  
のスポーツ用具。老若男女  
問わず夢中になります。



## 使い方

- ・リングビーはやわらかなゴム素材のフライングディスクで体にあたっても痛くないため、けがの心配がありません。
- ・リングビーの投げ方は横や縦、斜め等色々な方向から投げてまわりを掴んだり、穴に手や足を入れて捕ったり転がしたリングビーを蹴りあげて捕ったり等できます。
- ・参加者同士で投げたり転がしたり遊ぶだけでも楽しいし、リングビーを落としたり掴めなかったらアウトなどルールを設けると遊びの幅が広がります。
- ・床やイスに座ったままでもご利用できます。

## 用具

リングビー本体(青)	1	ミニリング(青)	1
リングビー本体(黄)	1	ミニリング(黄)	1
リングビー本体(橙)	1	ミニリング(橙)	1

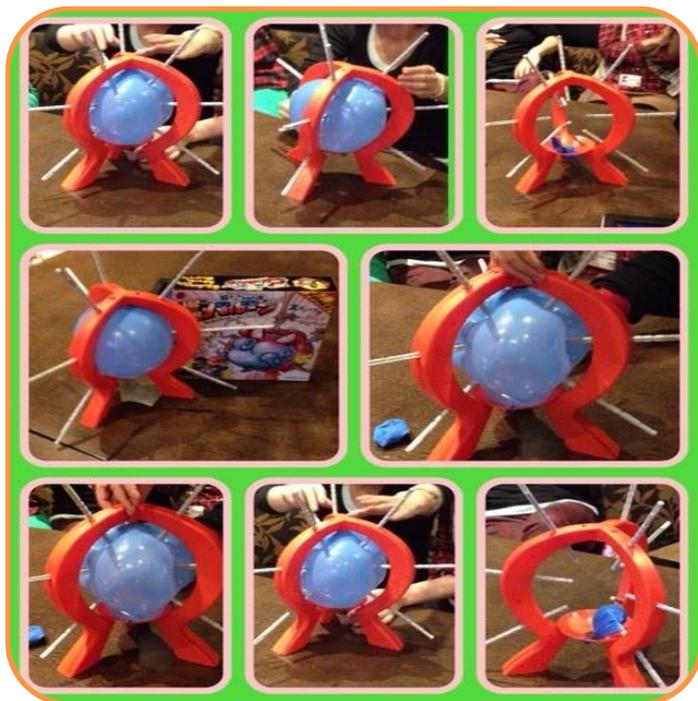
## 注意事項

リングビーをご利用時はミニリングは取り外し、利用しまた人の顔にぶつけないように安全な場所を選んでご利用願います。

## 保有数

(秋芳1)

## 爆爆バルーン



超ドキドキ風船爆発ゲーム。  
風船を割らないように、スティックを刺していこう!!



## 使い方

- ・大きく風船を膨らませ、本体ならびに風船とスティックを設置します。
- ・参加者の順番を決めたら、専用サイコロを振ります。
- ・サイコロの出た目の数だけ風船にスティックに刺します。
- ・スティックを刺して風船が割れなければ次の方へ順番が変わり、また風船が割れたらその人の負けとなります。

## 用具

本体(フレーム3・接続パーツ・風船受皿)	1	取扱説明書	1
スティック(予備1含む)	10		
専用サイコロ	1		
風船(市販風船可)	適当		
風船専用ポンプ	1		

## 注意事項

風船が割れる際に大きな音が出ますので必ず周りをよく確認し使用してください。

スティックの取扱いについては十分ご注意願います

## 保有数

(美祢1)

## 星座パズル&カルタ



かわいいイラスト付きで星座と神話等の雑学が学べ  
パズルを完成させると星座  
早見盤になります。



### 使い方

- 星座パズル、星座カルタ、星座早見盤の3つの遊びができます。
- 星座パズルは星空シートを参考にパズルピースを上置いていきます。(ピースは裏表の絵柄が違う)
- 星座カルタは、パズルピースを裏面にして全て並べカルタの取り札にし、読み上げる人を決めたらカルタ遊びになります。(表面に星座の形のみでも可)
- 星空早見盤は星空シートにパズルを完成後にできるので詳しくは遊び方マニュアルをご覧ください。

### 用具

パズルピース	52
カルタ読み札	48
遊び方マニュアル/星空シート	1

### 注意事項

パズルピースを紛失しないよう注意が必要。  
星空シートが裂けないように注意が必要。

### 保有数

(秋芳1)

たこ焼きりばあし



**くるくる たこ焼きりばあし** 二人対戦

鉄板のたこ焼きをひっくり返して、おなじみのリバーシで対戦!!

必勝! たこ焼きりばあし 勝利のツボ三箇条!

**特製ルール おじゃまタコりばあし** 二人対戦

「たこ焼きりばあし」に4つのルールを追加。さらにリバーシがおもしろくなりました。たこ焼きにタコを乗せて自分の味をキープ!!

どや!!

特製ルール

- タコが乗っているたこ焼きは、相手の味には含まれてもひっくり返りません。
- タコは自分の順番1回につき、1匹だけ置けます。タコが置けるのはたこ焼きをひっくり返す前だけです。(タコを置く事ができるのは2回目からです。)
- タコが乗っているたこ焼きは、相手の味には含まれてもひっくり返りません。
- 一度置いたタコは移動できません。

**目指せ激速の たこ焼き職人** 二人対戦

相手よりも早く18個のたこ焼きをひっくり返そう!!

スピード勝負!!

**輪々頭編 鉄板四目ならべ** 二人対戦

同じ味のたこ焼きを4個並べる、重力付き四目並べです。

4目ならべ 勝ち!!

リバーシの取り方 勝負のツボ!!

4つの遊びで楽しめる新感覚ゲーム。竹串をつかい、くるくるとたこ焼きをひっくり返し、味付けで勝負?!



使い方

- ・たこやきりばあし、おじゃまタコりばあし、たこ焼き職人、鉄板四目ならべの4つの遊びができます。
- ・たこやきは竹串でくるくるまわして素焼き、ソース、マヨネーズの状態にしてゲームを行います。
- ・詳しくは遊び方マニュアルをご覧ください。

用具

鉄板台(たこ焼き付)	1
竹串	2
タコ	6
遊び方マニュアル	1

注意事項

小物が紛失しやすいため数を確認して返却をお願いします。星空シートが裂けないように注意が必要。

保有数

(秋芳1)

短所を長所に変えたいやき



自己啓発! 短所を長所に変える自分や相手の新しい面が発見出来る性格逆転ゲーム。



使い方

- ・カルタでかえたいやき、自分のいいところ知りたいやき、イメージ調査がしたいやきと3つの遊びができます。
- ・取り札と読み札の違いは読み札には例文が書かれており、オモテ面（長所：明るい色：なりたいやき）でウラ面（短所：暗い色：やめたいやき）となっています。
- ・詳しくは遊び方マニュアルをご覧ください、自己啓発活動等にご活用ください。

用具

たいやき型読み札	48
たいやき型取り札	48
取扱説明書	1

注意事項

読み札取り札と紛失しやすいため札の数を確認して返却をお願いします。

保有数

(秋芳1)

マナー鍋



おはしdeおでんつかみゲーム。箸のマナーも学べ、動くおでんを制限時間内に多くつかめるか挑戦しよう。



使い方

- ・早づかみゲーム、チーム対抗早づかみゲーム、ランキン具ゲーム、鍋奉行ゲームと4つの遊びができます。
- ・コンロの底にある電池ボックスに付属の電池をセットしお鍋にコンロをセットしお鍋の底に鍋底皿をかぶせます。
- ・コンロのタイマーを右へ回すとコンロ中央部が上がり鍋が上へ持ち上がり、コンロスイッチをO(ON)にして、動き出したらスタートとなり鍋が落ちたらゲーム終了。
- ・詳しくは作法書をご覧ください、箸使いのマナーを学びながらご活用ください。

用具

コンロ	1	おでんピース(7種*4)	28
お鍋	1	作法書(取扱説明書)	1
鍋底皿	1	単2乾電池	2
お椀	4		
お箸	4		

注意事項

- ・本体に電池をセットしないと作動しません。
- ・使用後は電池を外して返却をお願いします。
- ・小物が紛失しやすいため数を確認して返却をお願いします。

保有数

(美東1)

この文字何色？！



大判用紙に書かれた文字が何色が答える単純明快ゲーム。ただ・・・すぐに答えることができるかな？！



使い方

- ・大判用紙に書かれた文字が何色かを答えるゲームですが見た色と書いてある文字が異なることで混乱してしまうのが『ミソ』です。
- ・文字を指さす方とそれを答える方を決めておきます。
- ・最初は文字が何色と書かれているか答えてもらいます。
- ・次に文字の色が何色で書かれているか答えてもらいます。
- ・文字の指さしとそれを答えるテンポを速くしていきます。
- ・言い間違いを楽しむゲームのため、間違えても大丈夫な楽しい雰囲気づくりが大切になります。

用具

この文字何色？！の大判用紙 1

注意事項

最初はゆっくりスタートして、徐々にテンポを速くする。  
色の識別が難しくなっている方にはフォローが必要。  
答える色の統一をした方がよい（青色か水色など）

保有数

（美祢1）

## ムービングボール



楽しみながら脳の活性化！一度できたら・自慢したくなるかも・・・！少人数でも可能。



### 使い方

- ・プラスチックの透明な容器の両端にオレンジ色と青色のボールを色別に左右に仕分けるゲームです。
- ・容器を握り本体を揺らしたり軽い振動を与えることによってボールが容器内を転がり仕分けられます。
- ・完成するのに時間を計ることでペアで競ったり、グループで競う場合は30秒～1分ごとに交代して、協力プレイで完成を目指したりと楽しむことができます。
- ・左右完全に仕分けた時の達成感はスッキリとしたものになるでしょう。子どもも大人も一緒にできます。

### 用具

本体（ムービングボール） 12

### 注意事項

ゲーム中はガラガラとボールの転がる音が響きます。本体を高い所から落としたり投げないようにお願いします。

### 保有数

（美祢1）

## 力を合わせてナイスキャッチ



運動会の種目にもでてくるゲーム。ルールは簡単?! 息を合わせて飛ばしてナイスキャッチをしよう。



## 使い方

- ・シーソーを蹴ってボールを飛ばす方と飛んできたボールをキャッチする方を決めます。
- ・2人の息を合わせないとボールが上手くキャッチできないので、息を合わせることがコツとなります。
- ・難易度をあげるには前面キャッチから背面キャッチにすることで難しくなります。
- ・ボールをぬいぐるみにかごをバケツにすることで応用した使い方ができます。

## 用具

シーソー本体	2
ボール	2
かご	2

## 注意事項

シーソーの支点、力点、作用点の下部で床を傷める可能性があるためマットを敷いて使用することが望ましい。  
天井の高い場所で使用してください。

## 保有数

(美東1)

## 魚釣りゲーム



子どもから高齢者まで誰もが参加でき、みんなで楽しめ、しかも、大人数でも幅広く対応できるゲーム。



## 使い方

- ・魚にクリップが付いているので、釣竿の先についた磁石を上手に近づけ、魚を釣り上げます。
- ・ゲームを行う前には、人数によって魚の位置や数などをバランスよく配置しましょう。
- ・また釣る場所を自由に選べるようにしたり、順番を決めておくとトラブルが少なくなります。
- ・工夫次第で楽しみ方も倍増しますので、釣った魚に点数をつけたり、制限時間内に何匹魚が釣れるかや釣った魚の数で順位を決めたりなどで楽しみましょう。

## 用具

手作り竹釣り竿（磁石付）	14
フェルト魚（クリップ付）	50
海を表したフェルト	1

## 注意事項

椅子等に座ったままでも利用可能です。  
魚の紛失など注意して返却をお願いします。

## 保有数

（美祢1）

## お手玉



昔懐かしいお手玉で遊んでみませんか？



### 使い方

- お手玉を胸の位置あたりで構えて、目線の高さまで投げては同じ手でキャッチする動作を繰り返しましょう。
- 投げてキャッチするのに慣れたら、右手で投げたお手玉が視線の位置に来たら左手のお手玉を空中に投げ右手でキャッチ、右手で投げたお手玉を左手でキャッチしてみましょう。  
(利き手を使い、左右逆でも可)
- 2つでのお手玉に慣れたら、どんどんお手玉を増やして遊んでみましょう。
- 音楽に合わせてお手玉を楽しんでみましょう。

### 用具

お手玉 (小)	50
---------	----

### 注意事項

手作りのため乱暴に扱うと壊れる可能性があります。  
優しく取り扱ってください。

紛失しやすいいため返却の際は、数の確認をお願いします。

### 保有数

(美祢1)

おじゃみ



おじゃみを持って楽しく  
体操をしてみませんか？



使い方

- はがきくらいの大きさの布の中にペットボトルのフタが20個以上入っています。
- おじゃみは持つとシャカシャカと音が鳴ります。
- 軽すぎず、重すぎないので、体操をするときに両手に持ってもよし、積んでバランスゲームをしてもよし…？考え一つで色々な使い方が出来ます。

用具

おじゃみ

10

注意事項

手作りのため乱暴に扱うと壊れる可能性があります。  
優しく取り扱ってください。

紛失しやすいいため返却の際は、数の確認をお願いします。

保有数

(美祢2)

## コミュニケーション麻雀



2～3人1組で相談をし、おしゃべりをしながら、協力して行うレクリエーション用具です。



## 使い方

- ・コミュニケーションを目的とした用具です。
  - ・牌がたわし（手のひら）サイズで、重さも240gあるので楽しみながら腕や指のトレーニングにもなります。
  - ・牌を動かすときは、皆で「せーの！」と掛け声が必要です。
  - ・コミュニケーション麻雀の牌を5枚（頭2枚／体3枚）を揃えたらあがりです。
  - ・ゲームの導入前にクレーンゲームや並べ替えゲームなどの簡単な遊びができます。
- ※詳しいルールについてはルールブックをご覧ください。

## 用具

コミュニケーション麻雀牌	136	専用収納ボックス	3
予備牌	2	ルールブック	1
専用サイコロ	2		
専用マット	36		
マット配置図	1		

## 注意事項

牌の数が多いため返却の際は必ず数の確認をお願いします。

## 保有数

（美東1）（秋芳1）

## スカットボールⅡ



ボールが台上をあちこち動いて見ていると楽しく、ワクワク・ドキドキ♪子どもたちと高齢者との交流行事などにも最適です。



## 使い方

- ・ゲートボールと同様のスティックを使って、的となる台の穴にボールを入れるゲームです。
- ・力の弱い高齢者や車いす利用の方用の角度自在押し出しクラブがあり、子どもから大人まで楽しめるゲームです。
- ・チーム戦で楽しむことができます。
- ・穴に入ったボールの数を得点とします。さらにラインに沿ってボールが並んで入った場合、ボーナスポイントを加算します。

## 用具

スカット台	1
専用球	10
角度自在押し出しクラブ	1
スティック	1
マット	1

## 注意事項

ボールは紛失しやすいいため返却の際は数の確認をお願いします。

## 保有数

(美祢1)

防災グッズ・カードゲーム



楽しみながら災害時に必要な防災グッズの確認が出来るレクリエーション用品です。



使い方

- ・「備えあれば憂いなし」日頃から準備をしっかりとっておけば、いかなる災害にも対処できます。
- ・そんな防災の必需品をカードで遊びながら学べます。
- ・遊び方は、すき焼きじゃんけん同様、グループに分かれてじゃんけんでカードを集めるゲームとして楽しめます。
- ・6種類のカードを早く集めたチームの勝ちです。
- ・しかし、それだけに終わらず、防災グッズが揃っているか、置き場所はどこが良いのかなど、みんなで話し合ってみることを大切にしましょう。

用具

ナップザック型袋	1
カード（6種類各12枚）	1
（オプションカード※	1）
（※すべて災害に関する標識をカードにした災害標識カード）	

注意事項

カードの数が多いため、紛失にはご注意ください。

保有数

（美祢1 + オプションカード付1）（美東1 + オプションカード付1）（秋芳1）

## エンカサイズ



皆さんお馴染みの演歌を  
楽しく口ずさみながら体操  
を試みましょう♪



### 使い方

- ・介護予防に最適！みなさんお馴染みの演歌を用いた健康体操です。
- ・聴いて健康、歌って健康、踊って健康！の3拍子で、楽しみながら健康づくりのできる体操です。

【vol.1】道頓堀人情、東京五輪音頭、東京ラプソディ

【vol.2】舟唄、月がとっても青いから、小樽のひとよ

【vol.3】岸壁の母、夜霧よ今夜も有難う、あゝ人生に涙あり

### 用具

エンカサイズDVD-BOX1（3枚組） 1

### 注意事項

体操を行う前に、必ず健康チェックをしてください。  
DVDは壊れやすいため取扱いについては十分ご注意願います。

### 保有数

（美祢1）

## ヨガマット



ヨガや体操をするとき、ストレッチをするときなどに活用してみましょう♪



### 使い方

- ・ヨガマットとは畳み1畳ほどの大きさのマットで、ヨガを行なう時は、必ずヨガマットを敷くことが基本です。
- ・ヨガの本来の目的は「苦痛からの解放＝快適で安定した心を作ること」にあります。
- ・ポーズでは体の歪みが矯正され、柔軟性や体力が向上するなどの効果がありますが、そこにゆったりした呼吸や瞑想を組み合わせることで、集中力が高まり、おだやかで揺るぎない精神状態を作りだすことができます。

### 用具

プリントヨガマット（青）	12
プリントヨガマット（ピンク）	8

### 注意事項

体を動かす前に、必ず健康チェックをしてください。

### 保有数

（美祢1）

## アンクルウェイト



体操をするときやウォーキングをするときなどに活用すると筋力アップが狙えます♪



## 使い方

- ・体操をするとき、ウォーキングをするときなどに装着することで自然に筋力トレーニングが出来ます。
- ・体にフィットするので違和感なく運動することが出来ます。
- ・腕と足首どちらにも使える兼用タイプです。
- ・重さは2種類あります。ご自分の体力に合った重りを選んでください。

## 用具

アンクルウェイト (0.5kg)	10
アンクルウェイト (1kg)	10

## 注意事項

体操を行う前に、必ず健康チェックをしてください。  
砂鉄が入っている為、水洗いはできません。

## 保有数

(美祢1)

電話で詐欺のお話DVD



実際にあった詐欺を、子どもたちが演劇で再現!! その手口と対策を分かりやすく紹介します。



使い方

・マイナンバー制度、老人ホーム入所勧誘、還付金詐欺など3つの「うそ電話詐欺」について子どもたちによる演劇で分かりやすく紹介されています。

用具

電話で詐欺のお話DVD (14分間)	1
--------------------	---

注意事項

DVDの取扱いについては十分ご注意願います。

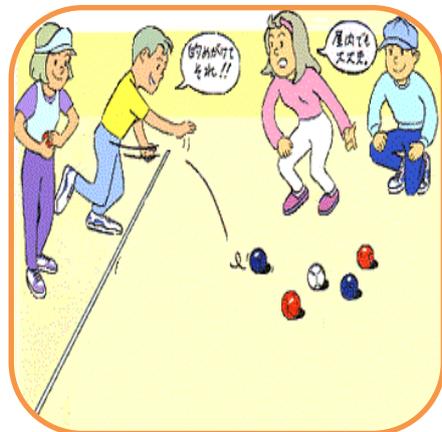
保有数

(美祢2) (秋芳1)

## ボッチャ



どちらのチームが、より白のジャックボールに近づけることができるのか競うゲームです。



## 使い方

- ・ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考えられたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。
- ・ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競うものです。

## 用具

ジャックボール（白）	1
赤ボール	6
青ボール	6
メジャー	1
コンパス	1

## 注意事項

メジャーやコンパスなどは無くなりやすいので紛失には十分注意をお願いします。

## 保有数

（美祢1）

ゲームレール

ボールを投げるだけのレクリエーション用具です。みなさんでルールを決めながら楽しんでみませんか？



## 使い方

- ・レールの上にトランプと並べ、ボールを投げ、止まったところのトランプの得点を競う簡単なゲームです。
- ・思ったところにボールがなかなか止まらないのがこのゲームのミソです。
- ・トランプの並べ方を工夫することで、得点の入り方も違ってきます。
- ・大人数によるチーム戦、少人数による個人戦など話し合っ  
てルールを決めて楽しむことができます。

## 用具

レール	4
ストッパー	1
ボール（赤）	1
トランプ	15

## 注意事項

トランプは、紛失しやすいいため返却の際は数の確認をお願いします。

## 保有数

（美祢1）

## すごろく



懐かしのボードゲーム。  
簡単だけど奥が深い。  
種類によっては内容が異なり遊び方色々。



### 使い方

- ・ 2人以上で行います。まずは自分のコマを選びます。
- ・ じゃんけんなどでサイコロを振る順番を決めます。
- ・ サイコロを振って出た目の数だけコマを進め、止まったマスに書かれている指示に従います。
- ・ すごろくには種類があります。最初にゴールした方が勝ちとは限らないため、取説等で確認後遊んでみてください。

### 用具

- |                               |   |
|-------------------------------|---|
| 夜店でおかいものすごろく                  | 1 |
| (ゲーム盤×1、カードセット×1、コマ×4、サイコロ×1) |   |
| 食育バイキングすごろく                   | 1 |
| (ゲーム盤×1、カードセット×1、コマ×4、サイコロ×1) |   |

### 注意事項

付属品が散らばりやすく紛失しやすいため、返却の際は数の確認をお願いします。

### 保有数

(秋芳2)

マッチ棒パズル問題集トランプ



持ち運びに便利なトランプタイプのマッチ棒パズル問題集です。トランプとしても遊ぶことができます。



使い方

- ・ペアや少人数でも遊ぶことが可能な脳トレゲームです。
- ・持ち運びに便利！トランプタイプの問題集！
- ・トランプとしても、マッチ棒パズルの問題集としても楽しめます。
- ・シャッフルして問題をランダムに選ぶなどカードならではの使い方您也可以。

用具

問題カード	27
答えカード	27

注意事項

マッチ棒フィギュアはついていません。

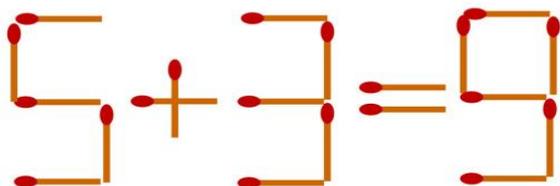
保有数

(美東1)

マッチ棒パズルあたまの体操



マッチ棒2本を動かして、正しい式にしなさい



可愛いマッチ棒を使い、クイズやタワー作りなどで遊べる脳トレのゲームです。



使い方

- ・ペアや少人数でも遊ぶことが可能な脳トレゲームです。
- ・マッチ棒クイズやマッチ棒タワーなどの頭の体操もでき、インテリアとしてもキュートなパズルです。
- ・初心者でも楽しめる問題を満載したマニュアルブック付きです。

用具

マッチ棒フィギュア	24
マニュアルブック（全6問）	1

注意事項

マッチ棒が小さいので、紛失に注意してください。

保有数

（美東1）

マッチ棒パズルふたり対戦



可愛いマッチ棒を使い、  
対戦方式で遊べる脳トレの  
ゲームです。



使い方

- ペアや少人数でも遊ぶことが可能な脳トレゲームです。
- 対戦プレイで楽しく“脳トレ”！
- 図形力、思考力、イメージ力が遊びながら育ちます！

用具

マッチ棒フィギュア	17
問題カード	35
ナンプレシート	1
マニュアル&ナンプレ問題集	1

注意事項

マッチ棒が小さいので、紛失に注意してください。

保有数

(美東1)

## 大型バランスゲーム



ジェンガの大型版です。  
抜いたブロックを積み上げてドキドキ…。グループ対抗戦も盛り上がります。



## 使い方

- ・ペアでもグループ対抗戦でも遊ぶことができます。
- ・サイコロを転がして出た目のブロックをうまく抜いて、上に積み上げます。
- ・ブロックを崩したら負けです。
- ・ブロックは紙製なので軽く、大きいですが女性でも楽に運べます。

## 用具

サイコロ	1
ブロック（赤6、黄6、青6）	18

## 注意事項

紙製なので、激しく動かすと破損の恐れありなので注意が必要です。

## 保有数

（美東1）

## 羽根っこゲーム 干支セトラ



高齢の方や車いすを利用  
中の方々にも楽しめるよう  
工夫されたゲーム。的を  
狙って羽根っこを投げます。



## 使い方

- ・ペアや少人数でも遊ぶことが可能なゲームです。
- ・羽根っこの台座部分には重みがあるため下手で投げればきちんと立ちます。
- ・数字カードを干支の上に置いて、「今日は〇点！」と自由に設定できます。（シート裏面はダーツゲームになります）
- ・的入れ系のゲームは、楽しみながらも自然に「投げる」「的に入れる」「計算する」といった行動に結び付き、交感神経を刺激すると言われてています。

## 用具

両面シート	1
数字カード（1～12×2、無地2）	26
羽根っこ（赤10、白10）	20

## 注意事項

羽根が壊れやすいので、収納時は元通りに収納してください。

## 保有数

（美東1）

## たいこ相撲



たいこのばちを使って、トントン相撲(紙相撲)のように遊べます。力士も色々な種類があるのでお好みに。



## 使い方

- ・力士を好みに組み立てます。
- ・向かい合わせにして、たいこのばちでトントン叩いて勝負します。
- ・星取表を作って場所を開けばいっそう盛り上がるでしょう。

## 用具

土俵	1
土俵の足	4
力士	6
バチ	4

## 注意事項

力士のパーツが小さいため、紛失しないように注意してください。

## 保有数

(美東1)

## スマイル射的



縁日でよく遊んだ射的が  
レク用具になりました。老若  
男女、懐かしい気持ちで楽  
しめます。



### 使い方

- 1段につき、的が5枚ついており、順番が変えられます。
- 1段でも、積み上げて2段でも遊べます。
- 的が倒れたら、本体を傾ければ元に戻ります。

### 用具

的の本体	2
輪ゴムピストル	2

### 注意事項

輪ゴムは付属していないので、各自ご用意ください。

### 保有数

(美東1)