

お手玉



昔懐かしいお手玉で遊んでみませんか？



使い方

- お手玉を胸の位置あたりで構えて、目線の高さまで投げては同じ手でキャッチする動作を繰り返しましょう。
- 投げてキャッチするのに慣れたら、右手で投げたお手玉が視線の位置に来たら左手のお手玉を空中に投げ右手でキャッチ、右手で投げたお手玉を左手でキャッチしてみましょう。
(利き手を使い、左右逆でも可)
- 2つでのお手玉に慣れたら、どんどんお手玉を増やして遊んでみましょう。
- 音楽に合わせてお手玉を楽しんでみましょう。

用具

お手玉 (小)	50
---------	----

注意事項

- 手作りのため乱暴に扱うと壊れる可能性があります。優しく取り扱ってください。
- 紛失しやすいため返却の際は、数の確認をお願いします。

保有数

(美祢1)