

共に支えあい、共に生きる福祉のまちづくり

みねし

社協だより

令和8年
(2026年)

1月

No.183

今年は午年 わたしが主役！

①がんばっていること ②新年の目標

年あとこ・年あんな



やまもと ひでこ
山本 ヒデ子 昭和17年 生

- ①ケアビクス体操
②絵画や音楽の鑑賞を楽しみ、健康に過ごす。



すぎやま ともや
杉山 友哉 平成26年 生

- ①野球
②野球と勉強どちらもがんばります。



うえやま たけし
植山 健 昭和53年 生

- ①仕事
②健康で仕事をがんばりたい。家族もネコも元気で過ごしてほしい。



むらかみ みわ
村上 未和 平成26年 生

- ①歌う事が大好きです
②健康第一を目標に体調を崩さず元気に過ごしたいです。



とくぬみ じゅりあ
徳並 珠里愛 平成26年 生

- ①於福を盛り上げる事
②みんなに優しく、思いやりを持つて接する。



ながたき きょうみ
長谷 京美 昭和17年 生

- ①チームで地域活動
②健康で明るく過ごし、何事も前向きに考えていくこと。



あがわ ひでこ
阿川 秀子 昭和41年 生

- ①家庭菜園
②健康第一で、家族と一緒に仕事をしたり楽しく過ごしたいです。



おかやま しゅん
岡山 峻 平成26年 生

- ①日本の歴史調べ
②日本の城めぐり。



あかま けいすけ
赤間 奎介 平成26年 生

- ①漢字検定6級をとること
②卓球を頑張る！



くらしげ かづこ
倉重 和子 昭和5年 生

- ①リハビリ
②ひ孫の成長を見守る。

発行

社会福祉法人 美祢市社会福祉協議会

〒759-2212 山口県美祢市大瀬町東分320番地1

TEL 0837-52-5222 FAX 0837-52-0529 メール mine@mine-shakyo.jp



ホームページ



フェイスブック



Instagram

新年のごあいさつ



美祢市社会福祉協議会

会長 山田 悅子

今年の目標

「つながる」

新年、あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、輝かしい年をお迎えのこととお慶びを申し上げます。

旧年中は、本会の運営、諸事業の推進に深いご理解とご協力を賜り、心からお礼を申し上げます。

「共に支えあい、共に生きる福祉のまちづくり」を基本理念に、本年も引き続き、「第3次地域福祉計画・地域福祉活動計画」に基づき、誰もが住み慣れた地域で、安心してその人らしい生活を送ることができるよう、地域の皆様に寄り添い、しっかりとつながり、お互いに支えあう地域づくりを目指したいと考えております。

令和8年が、皆さんにとりまして、ご健勝で、幸多き年となりますよう、心からご祈念申し上げます。

美祢市社会福祉協議会役員・評議員紹介※敬称略

理事：定数16名（現員16名）

監事：定数 3名（現員 3名）

●会長
山田 悅子

●副会長
倉永 健造

●理事
中嶋 誠
橋本 停治
増谷 俊夫
佐々木靖司
刀瀬 信子

●監事
波佐間 敏

小田村治久
深井 昭子
馬屋原眞一
萬代 泰生
井上 敏雄

西本 寛
下井 克己
櫛崎 和美
柳井 美良江

大野 義昭

評議員：定数20名（現員20名）

●評議員
斎藤 寛
林 長谷
金子 下井
長谷 克己
林 笠尾
河富 金子
田中 小林
ひろし
かずのり
なおり
きょうみ
ともり
とおる
み
かずみ
み
あけみ
あけみ
明美
のりこ
法子

野原 宽
萩嶺 和則
直美
京知
透
河富
金子
田中
荒山
小田
たしろ
のはら
はぎみね
と
おだ
ふじなが
藤永
福井
むらなか
村中
あらやま
荒山
おだ
たしろ
のはら
あきふみ
けいこ
みつお
み
えいこ
英子
はる
こ治子
きよ美
みつひろ
光広
ひろむ
宏裕司

任期：令和7年6月27日から令和9年度

定時評議員会終結時まで

任期：令和7年6月27日から令和11年度

定時評議員会終結時まで

本年も美祢市社会福祉協議会役職員一同、市内外の福祉及び医療関係者の方々と連携し、「安心して暮らせる福祉のまちづくり」をめざして、地域福祉活動を推進してまいりますので、ご支援・ご協力をお願いします。



地域福祉計画・地域福祉活動計画って何?④

～地域福祉をのぞいてみよう～

今回ご紹介するのは、「基本目標2 地域のつながりづくり」の中の一つ目の活動目標「**地域の見守り活動や交流活動の促進**」についてです。

高齢者世帯の増加や子育て家庭の孤立などが心配される中で、誰もが住み慣れた地域で安心して生活していくためには、公共のサービスだけでは支援が行き届かない部分を、地域住民同士のつながりや助け合いで補う必要があります。これからは、地域の「共助」による見守り活動やたすけあい活動がますます重要になります。

【 基本となる取組 】

- ・ **地域住民の交流の促進と拠点の整備**
- ・ **地域での「見守り活動」の推進**
- ・ **地域住民同士での「たすけあい活動」の推進**



市内での地域住民の交流の様子

★私たち自身で・・・

- ・積極的にあいさつや声かけをしましょう
- ・地域の行事などに参加し、家族や地域の人と交流の機会を増やしましょう
- ・近所に気になる人がいる場合は、見守りを心がけ、必要に応じ相談窓口を紹介してみましょう
- ・お互いに支えあう意識を持ち、身近な助け合いを実践してみましょう



★地域ぐるみで・・・

- ・回覧板や配布物は手渡しするなど、ご近所のことも気にかけてみましょう
- ・住民同士が気軽に集い、交流できるような場や機会づくりを検討してみましょう
- ・気になる人や家庭に気づいたときは、民生委員児童委員や福祉員に相談してみましょう
- ・地域の困りごとや心配ごとを共有したり、解決策を話し合う機会を持ちましょう
- ・必要に応じて、専門機関と連携し、一緒に課題の解決に取り組みましょう



★社会福祉協議会は・・・

- ・年齢や障がいの有無にかかわらず、誰もが気軽に集うことできる交流の機会や場づくりを進めます
- ・福祉員と民生委員児童委員の連携による地域の見守りの目を増やすことを目的に、連絡会議や研修会を開催します
- ・地域の見守りの目を増やすため、民間の生活関連事業者とのつながりをつくります
- ・生活支援コーディネーターを配置し、地域の集いの場や生活支援の仕組みづくりを進めます
- ・共同募金についての理解を広め、地域の交流やたすけあい活動に活用します



★美祢市としては・・・

- ・地域と連携して、こども、高齢者、障がいのある人等、様々な住民同士が気軽に立ち寄り、交流できる機会づくりを推進します
- ・関係機関と連携した見守りネットワークの構築・強化に向けた取組を進めます
- ・地域のつながりを強化し、住民が主体的に支えあう地域づくりの促進に努めます





萩市・美祢市生活支援体制整備事業交流研修

令和7年11月18日に萩市・美祢市生活支援体制整備事業交流研修を開催し、萩市、美祢市合わせて42名が参加しました。

講演では、宇部フロンティア大学短期大学部の伊藤一統氏に「ボランティア活動とのつきあい～お役立ちを歓び・力（パワー）に～」という演題でお話をいただきました。「自助」「共助」の大切さやボランティア活動が自分自身の成長につながることなどを教えていただきました。

その後、萩市と美祢市それぞれで空き校舎を活用して「集いの場」を開かれている方から事例発表をしていただきました。どちらもさまざまな工夫を凝らしながら実施されており、「集いの場」に参加されている方も楽しみにしている様子がよく伝わりました。最後の交流の時間では、グループごとに各地域の状況や活動などについて和気あいあいとお話をされていました。

この研修を機に、各地域で助け合いの活動を一緒に進めていきましょう！



生活支援コーディネーター（SC）って？

高齢者などがいつまでも住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、地域住民が相互に支え合う仕組みづくりをしています。地域のことを知るために、サロンや地域の方が集まる場に出向き、お話を聞かせてもらっています。地域の皆さんでできることを一緒に考えていきましょう！



視察研修

令和7年11月18日に心配ごと相談員連絡協議会の視察研修が行われました。

美祢社会復帰促進センターでは、日頃は目にすることのできないセンター内に少しドキドキしながらも見学させていただきました。強固なセキュリティやセンター一生の社会復帰に向けた充実した支援に皆さん感心しておられました。

その後は下関市菊川にあるやまぐち県酪乳業株式会社の工場見学をしました。スーパーで見かける牛乳ができる様子を間近で見ることができ、普段何気なく飲んでいる牛乳がたくさんの人の努力と工夫によって支えられていることを実感しました。



心配ごと相談所とは？

仕事・子育て・介護・地域のことなど、なんでも相談できる場です。毎週水曜日13：30～16：30まで市内の公民館や地域福祉センターで開設しています。お気軽にお越しください。



★開催場所はこちら

美祢ボランティア連絡協議会が市外研修を実施

令和7年11月20日、美祢ボランティア連絡協議会が市外研修で、阿武町市民センターを訪問しました。社会福祉法人阿武町社会福祉協議会の西村俊洋氏より阿武町のボランティア活動について、阿武町暮らし支援センター shiBano の福本幸恵氏より阿武町の移住者促進の取組について説明を受けました。その後は、阿武町のボランティアの皆様と意見交換をしました。参加者からは「今後の活動のよい刺激になった」と感想がよせられました。今回の学びを、美祢市のボランティア活動の一層の活性化につなげていきます。



市外研修当日の集合写真

障害者とボランティアの集いを開催しました！

令和7年11月25日、美東ボランティア連絡協議会と美祢市社協の共同で「障害者とボランティアの集い」を実施しました。この交流会は障害の有無に関わらず地域の方々が交流し、親睦を深めることを目的として開催しております。

今回の交流会では、山口市の「重源の郷」に行き、和紙を使ったガーランドライト作りや自由散策をして、充実した時間を過ごすことができました。

今後も地域の方々とのさまざまな交流の場を作りたいと思います。



ボランティアコーナーからこんにちは！

おたのしみの日

会 場

美祢ボランティアコーナー

日 時

1 / 14 (水)
9時30分～11時30分

内 容

「演奏会」

・参加費 200円

ふれあいの日

美東ボランティアコーナー

1 / 28 (水)
9時30分～11時30分

「コラージュ文字で
今年の抱負を表そう」

・参加費 200円

ぷちボラディ

秋芳地域福祉センター

2 / 4 (水)
9時30分～11時30分

「レクリエーション」

・参加費 100円

ワークショップ ぴのきお

令和7年10月28日、下関市のカモンワーフで買い物と昼食をとり、午後から海響館へ行きました。

リニューアルした水族館でイルカのショーやペンギン村を見て楽しみました。

リフレッシュし、翌日からまた作業を頑張っています。



☎ 08396-2-1594

就労継続支援 B型事業所 レクリエーション 報告

さつき園

令和7年11月21日、宇部市のバイキングへ行きました。

皆さん思い思いに好きな料理を楽しみ、お腹いっぱい食べて、大満足の外出となりました。



☎ 0837-52-1289

ワークショップ りんどう

令和7年11月28日、長門市内の名所散策に出かけました。

肌寒かったものの、大寧寺では秋の美しい紅葉を観賞できました。また、センザキッチンから眺めた海は少し深い青色で、冬の到来を感じましたが、季節の移り変わりを一度に楽しめました。



☎ 0837-62-0080

クラブコール「JE4YLO」無線ボランティアネットワークみね メンバー募集！

活動内容

- ・防災訓練等への参加、無線の伝搬（交信・運用）体験
- ・隣接市の無線クラブ等との連携
- ・災害時、対策本部や災害ボランティアセンターからの要請による情報の伝達 など



★毎週水曜日 21時から433.48MHzで

ロールコール(無線交信者の点呼)を行っています。声を聴かれましたら、お気軽にご参加ください。

※局免許がなくても、従事者免許があれば会員として活動することができます。

お問合せ

無線ボランティアネットワークみね事務局（美祢市社会福祉協議会内）
電話（0837）52-5222／メール mine@mine-shakyo.jp



⑥ みねし社協だよりは、みなさまの会費により作成しています。

ありがとうございます

善意銀行

寄付合計 832,300円

社会福祉事業のために、多くの皆様から善意が寄せられました。ここに厚くお礼申し上げます。
なお、氏名・金額はご承諾いただいた方のみ掲載しています。(令和7年11月1日～11月30日)

香典返し

大嶺町

●深川 義治 様
〔亡母 ウタ子 様〕 100,000円

●沓野 京子 様
〔亡夫 信秋 様〕 50,000円

伊佐町

●矢田 正男 様
〔亡義母 タカエ 様〕 50,000円

●西村 賢治 様
〔亡母 八重子 様〕 50,000円

●梅本 正司 様(山陽小野田市)
〔亡母 百枝 様〕 金一封

於福町

●飯田 正進 様
〔亡妻 幸江 様〕 30,000円

●福田 孝昭 様
〔亡母 静代 様〕 金一封

美東町

●神田 高宏 様
〔亡父 聖一 様〕 金一封

●石津 和敏 様
〔亡母 千代子 様〕 金一封

●大谷 千代 様
〔亡夫 哲雄 様〕 30,000円

長尾 正子 様

〔亡夫 康彦 様〕 金一封

西光寺 様

〔亡坊守 藤田 恵美子 様〕 金一封

匿名 様

50,000円

秋芳町

河村 寿夫 様

〔亡妻 悅子 様〕 金一封

一般寄付

社会福祉のために

●匿名 様(美東町) 金一封

●匿名 様(秋芳町) 12,300円

車両・福祉用具・物品借用のお礼

●別府健寿会 様(秋芳町) 2,000円

チャイルドシート借用のお礼

●匿名 様(大嶺町) 1,000円

●匿名 様(大嶺町) 金一封

物品寄付

●匿名 様(美東町) 生活用品

ご家庭に眠っている
「硬貨」はありませんか?
大量硬貨の募金について
～赤い羽根共同募金～



「硬貨を入金するのに手数料がかかるなら、社会貢献したい!」このような時は、赤い羽根共同募金へご支援ご協力をお願いします。美祢市社協窓口や市内の店舗に設置している募金箱で硬貨の募金をお受けしています。

お持ちいただいた募金は、地域の福祉活動や災害時の被災地支援などに活用されます。

なお、硬貨が大量の場合には窓口へ直接お持ちください。「社会貢献のために募金する」という選択はいかがでしょうか?!



しあわせ写真館

赤ちゃんの写真・家族の写真・ペットの写真・仲間との写真など、しあわせいっぱいの写真をお寄せください。



←こちらから応募できます。
お名前(ふりがな)・性別・生年月・一言・
町名・電話番号を入力の上、送信してく
ださい。



ぶちボラディ(しめ縄づくり)

良い年になりますように★



ふれあい会食会(秋芳町岩永)

美味しいカレーと生演奏に感動！
楽しいひとときでした♡



令和7年度将棋大会(11月28日開催)

将棋を指しながら、頭の体操をしませんか？

仲間づくりにもぴったりです。
興味のある方は、美祢市社協までお気軽にお問い合わせください。



おめでとうございます！

令和7年10月29日(水)サンビームやない(柳井市)で、第75回山口県総合社会福祉大会が開催され、永年にわたり福祉分野で功績のあった方々の表彰式が行われました。なお、美祢市からは以下の方々が受賞されました。受賞者の皆さま、おめでとうございます！

山口県民生委員児童委員協議会長表彰 (在任期間が通算8年以上の者)

山 本 隆 様	藤 井 光 代 様
太 田 喜久子 様	吉 村 光 正 様
福 田 源 政 様	守 田 宏 和 様
藤 田 博 子 様	安 部 哲 男 様
深 川 三 千 男 様	宮 崎 豊 久 様
豊 村 幸 枝 様	新 藤 祐 子 様
武 安 元 憲 様	池 田 恵 様

山口県老人クラブ連合会長表彰 一般功労者 (役職員で10年以上会務運営や事業活動に尽力 し、会の充実発展に多大な貢献のあったもの)

河 村 達 丸 様	(美祢市老人クラブ連合会理事)
河 村 力 様	(美祢市老人クラブ連合会理事)
田 中 正 瞳 様	(美祢市老人クラブ連合会監事)
平 嶋 紀 子 様	(美祢市老人クラブ連合会理事)
山 田 祐 弘 様	(美祢市老人クラブ連合会秋芳支部監事)
吉 屋 博 志 様	(伊佐町老人クラブ連合会理事)



山口県老人福祉施設協議会長表彰 (10年以上の勤続で、かつ功績顕著な者)

利 重 好 基 様	(特別養護老人ホーム幸嶺園介護職員)
河 野 弘 志 様	(特別養護老人ホーム青景園介護職員)

山口県知的障害者福祉協議会長表彰

(15年以上の勤務実績のある者)

加 藤 正 明 様	(ライブリーあそかの園生活支援員)
井 上 善 彦 様	(グループホームあそかの園サービス管理者)

「健康福祉月間」作文応募作品入賞者【佳作】

村 田 悠 斗 様	(美祢市立秋芳中学校3年)
松 原 梨 奈 様	(美祢市立秋芳中学校3年)