

- P 1～P 2 老人クラブ大会開催、受賞者紹介等
- P 3 9/1は防災の日、点検するだけでも大きな一歩。
- P 4 VO通信(ブックスタート研修案内・コーナー情報等)
- P 5 善意銀行、赤い羽根配布の見直しについて
- P 6 福祉の市～メモリアルイベント～3会場案内

美祢市老人クラブ大会開催



受賞されたみなさま、おめでとうございます！！



講演の様子

7月29日(火)美祢市民会館において、美祢市老人クラブ連合会主催による令和7年度美祢市老人クラブ大会が開催されました。

式典では、老人クラブ活動に功績のある方々に表彰状が授与されました。受賞された皆さま、おめでとうございます。

式典終了後には、「身近な犯罪から身を守ろう」と題して、講師に山口県環境生活部県民生活課地域安心・安全推進班の田中証城しょうじょうさんをお迎えし、講演会が行われました。参加者は具体的な事例を交えた分かりやすい説明に熱心に耳を傾け、日常生活で役立つ防犯対策について理解を深めていました。

受賞された方は次ページにてお名前をご紹介します。

老人クラブ大会で受賞された方々は次のとおりです。

特別功労者

老人クラブ役員として積極的に運営に携わり、クラブの発展に寄与し業績顕著な方

吉屋 弘子 様 (河原陸輝会)
岩崎登志子 様 (河原陸輝会)
西村 勉 様 (堀越寿クラブ)
山本 敏郎 様 (城原長寿会)
平野 育子 様 (城原長寿会)
迫田 栄子 様 (川東第一老人クラブ)
小島 洋子 様 (川東第一老人クラブ)
西本 寛 様 (豊田前豊友会)
長谷 信義 様 (別府健寿会)
下井 克己 様 (別府健寿会)
田中 範明 様 (えみね会)
楠木 紘二 様 (真城会)
石田 光男 様 (真城会)
福田 柁人 様 (真城会)
松田建次郎 様 (共愛会)



一般功労者

会の事業活動に率先して協力し、他の世話をを行い、会の発展に努めた方

澁谷 都 様 (堀越寿クラブ)
矢田美也子 様 (堀越寿クラブ)
岡本るり子 様 (堀越寿クラブ)
河崎 幸子 様 (堀越寿クラブ)
西村いずみ 様 (堀越寿クラブ)
岡田 玲子 様 (堀越寿クラブ)
新井ハルコ 様 (堀越寿クラブ)
末富美智子 様 (堀越寿クラブ)
野村 富子 様 (堀越寿クラブ)
小島 和儀 様 (川東第一老人クラブ)
平佐 都子 様 (これからクラブ寿会)
池永 佳子 様 (共和桂花会)
品川カヲル 様 (共和桂花会)

協助者

老人クラブ活動に対し深い理解をもち、積極的に協力された方

中村 實文 様 (秋芳町)

老人クラブとは・・・

高齢者が仲間づくりを通じて生きがいと健康づくり、社会奉仕活動等を行うとともに、その知識や経験を活かして、世代間交流をはかり、自分の老後を健康で楽しくするための自主的な組織です。



高齢化が進む今、地域の中で高齢者同士がつながり、支え合うことが大切になっています。老人クラブでは、旅行や趣味、スポーツなどの楽しい活動に加え、子どもの見守りや地域の美化など、地域に貢献する取り組みも行っています。

美祿市では、現在 23 の単位クラブがあり、総会員数 6 5 8 名がそれぞれの地域で元気に活動しています。これまで参加されたことのない方も、無理のない範囲で気軽に参加してみませんか？

問い合わせ先 美祿市老人クラブ連合会 事務局 ☎ 0837-52-5222(美祿市社会福祉協議会内)



9月1日

は 防 災 の 日



もしもの時に備えていますか？

日本各地で毎年のように自然災害が起こる現在。“もしも”の 때가いつ自分ごとになるかはわかりません。だから…もしもの時に備えておくことが大切です。災害が起きる前に、家族やご近所さんと下記のことについて確認してみてください。

- ハザードマップ
(自然災害による被害範囲等を地図化したもの)
- 避難場所
(どのタイミングで、どこに、経路は、誰と)
- 非常時の連絡先
- 非常用持ち出し品
- 美祢市安全・安心メール、
美祢市防災行政アプリの利用※
- 防災ユーザー受信機の設置※
【問合せ先】※美祢市役所総務課
☎ 0837-52-1110



非常用持ち出し品の一例

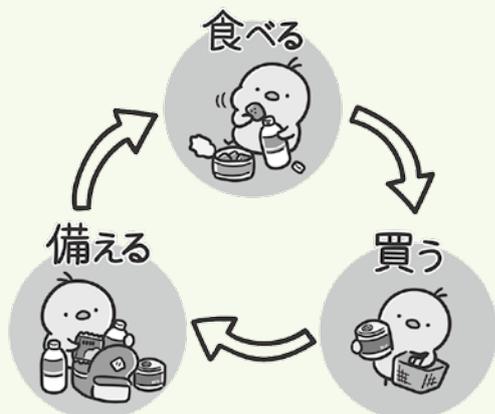
- | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> 救急用品 |
| <input type="checkbox"/> 食品 | <input type="checkbox"/> 常備薬 |
| <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット | <input type="checkbox"/> 軍手 |
| <input type="checkbox"/> 衣類・下着 | <input type="checkbox"/> 洗面用具 |
| <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 歯ブラシセット |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> タオル |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> ペン・ノート |
| <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく | <input type="checkbox"/> 貴重品 |

必要なものはひとりひとり違います。
このほかに必要なものがないか各々
で確認しておきましょう！



「ローリングストック」をご存じですか？

「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きして、賞味期限の近いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常時一定の食品を家庭に備蓄しておく方法です。ちょっと意識するだけで簡単に備えることができます。ぜひ、始めてみませんか？



栄養バランスも考えて備蓄しましょう！

備蓄のポイント！

備蓄の目安 = 家族の人数 × 最低3日分

Q. どうして3日分なの？

A. 災害が起きた後、救援の体制が整うまでに最低でも3日かかると言われているからです！
被害の状況によっては、3日以上かかることもあります。



ひとり1日およそ **3L**
(飲料水+調理用水)

★ローリングストックを活用しながら、お好みの食品も備蓄しておきましょう！
たとえば…お菓子、清涼飲料水など



★乳幼児・食物アレルギーのある方、食べる機能が弱くなっている方は、それぞれに合った食品を多めに備蓄しておきましょう！



「ブックスタート研修会」参加者募集



赤ちゃんへ楽しい「体験」と「絵本」をプレゼントする活動であるブックスタートについて、基本的な理解や実践の視点を深めることを目的とした、「ブックスタート研修会」を開催いたします。

ブックスタート活動をこれからやってみたいとご興味のある方、すでに活躍していらっしゃる方、どちらも大歓迎です。なお、参加費は**無料**です。

日時 9月29日(月) 14:00~16:00

場所 美祢市民会館 大会議室

(美祢市大嶺町東分326-1)

対象 ブックスタート活動にご興味のある方。

申込 電話0837-52-5222までご連絡ください。

また、右のQRコードからも参加申込が可能です。



大人の社会科見学 ~秋芳ボランティア連絡協議会~

今回の目的は、「メンバー同士、楽しみながら交流を!」ということで、7月15日(火)に参加者24名で楽しい一日を過ごしました。

白壁の街並みに、新しく架け替えられた金魚ちょうちんが揺れる風情あふれる柳井市に行き、「やない西蔵」で金魚ちょうちん作り体験をしました。ヒレや目を貼り付け、うろこなどを描き込むと自分だけのオリジナル金魚ちょうちんの出来上がり!! 素敵なお土産に大満足でした。

秋芳ボランティア連絡協議会のこれからの主な活動は「福祉の市」、「ワークショップりんどう」との交流会、「ちいき食堂」などがあります。この交流で深まった団結力を活かして、さらに楽しく活動していきたいです。



ボランティアコーナーからこんにちは!

おたのしみの日

会場 美祢ボランティアコーナー

日時 9/10(水)
9時30分~11時30分

内容 「歯の健康講座」

・参加費 200円

ふれあいの日

会場 美東ボランティアコーナー

日時 9/24(水)
9時30分~11時30分

内容 「フレイル予防講座」

・参加費 無料

ぷちボラデー

会場 秋芳地域福祉センター

日時 10/1(水)
9時30分~11時30分

内容 「タオルでつくる
リメイク小物」

・参加費 無料

ボランティアに関するご相談等がありましたら、お気軽に最寄りのコーナー、地域福祉センターへお越しください。

ありがとうございます

善意銀行

寄付合計 283,397円

社会福祉事業のために、多くの皆様から善意が寄せられました。ここに厚くお礼申し上げます。
なお、氏名・金額はご承諾いただいた方のみ掲載しています。 (令和7年7月1日～7月31日)

香典返し

大嶺町

● 匿名様 金一封

伊佐町

● 中村 美千江様
[亡母 福井 愛子様] 金一封

● 山本 千鶴子様
[亡夫 勝様] 50,000円

● 春山 治郎様
[亡妻 ツヤ子様] 金一封

豊田前町

● 枝重 王子様
[亡夫 一敏様] 50,000円

秋芳町

● 奥田 史朗様
[亡母 慶子様] 金一封



一般寄付

社会福祉のために

● 奥畑地区お地藏様 (大嶺町) 金一封

● 匿名様 (大嶺町) 金一封

● 匿名様 (西厚保町) 50,000円

車両・福祉用具・物品借用のお礼

● 匿名様 (東厚保町) 金一封

● 匿名様 (美東町) 金一封

チャイルドシート借用のお礼

● 匿名様 (大嶺町) 金一封

● 匿名様 (伊佐町) 2件 金一封

指定寄付

美祢市子ども食堂ネットワークめぐるネットへ

● 匿名様 (秋芳町) 金一封

物品寄付

● 匿名様 (大嶺町) 介護用品

赤い羽根共同募金の戸別募金に関するお知らせ

配布
中止

毎年ご協力いただいております「赤い羽根共同募金」運動ですが、今年度の戸別募金では、資材費の高騰や環境への配慮のため、「赤い羽根」の配布を行わないことといたしました。

募金活動につきましては例年通り実施いたしますので、来月改めて区長様を通し戸別募金のご案内をいたします。皆さまのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。
美祢市共同募金委員会事務局



開催のお知らせ♪

福祉の市 メモリアルイベント



「福祉の市」イメージキャラクター
ここみちゃん

美東会場

10月4日(土)

10時30分～14時

美東地域福祉センター (美東町大田5870-1)

- ・ふくし体験コーナー (車いす、福祉車両ほか) ・赤い羽根共同募金 ・もちまき
- ・食品販売 ・「はしご車」乗車体験 ・ミニ移動動物園 ・手作り用品販売 ・段ボール迷路 ほか

秋芳会場

10月5日(日)

10時30分～14時

秋芳地域福祉センター (秋芳町秋吉5313)

- ・ふくし体験コーナー (車いす、福祉車両ほか) ・赤い羽根共同募金 ・もちまき
- ・食品販売 (回転焼き、やきとり、フランクフルト、焼きそば など) ・福引き ほか

8/20現在 会場変更しておりますご迷惑おかけいたします

美祢会場

10月11日(土)

10時30分～14時

~~美祢市役所 駐車場 (大嶺町東分326-1)~~

会場変更有 美祢市社会福祉協議会本部 駐車場 (大嶺町東分320-1)

- ・ふくし体験コーナー (車いす、福祉車両ほか) ・赤い羽根共同募金 ・もちまき
- ・食品販売 ・キッチンカー ・スタンプラリー ・ステージイベント ほか

※詳細はホームページ・Facebook・Instagramに各会場の内容を投稿いたしますので、ご確認ください。

昨年度の様子

