



# ファミサポつうしん

2022.2  
Vol. 23

年が明けて、新たな1年がスタートしました。会員みなさまはいかがお過ごしでしょうか。今年に入って、コロナ感染者数が急激に増え、心配で不安な年明けとなりましたが、今私たちにできる感染症対策に留意しながら、思いやりの心を忘れずに過ごしていきたいものです。今年がみなさまにとって良い年になりますように・・・今年も、ファミサポをよろしくお祈りします。

## 交流会のお知らせ

### スプリング Springコンサート&茶話会

～素敵な音楽を聴きながら、Cafeでリフレッシュしませんか？～

**3/8 (火) 13:30～15:00**

先着  
15名

会員ではないお友達や  
お子さま連れの参加も  
OKです！

会場 **Cafe Brass** (秋吉台リフレッシュパーク内)  
美祢市美東町赤3108

内容 市内で活動中の音楽ボランティアさんによる  
生演奏&茶話会♪

参加費 600円 (スコーン2個、飲み物代)

申込方法 美祢市社会福祉協議会までお電話ください。 〆切2月24日(木)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により開催を中止する場合があります。



## 子どもの誤嚥に注意

豆類には気をつけて・・・



2月といえば節分！豆まきをしたり、豆を食べたり・・・しかし、小さな子どもにとって、乾いた豆は、口の中で小片となって吸い込まれやすく、肺に入ると呼吸困難を引き起こす可能性があるそうです。5歳までは控えるのが望ましいとされています。ポーロなど、豆に変わるものを与えてあげるのもいいかもしれませんね。



ミニトマトや大粒ぶどうも・・・



他にも、誤嚥の原因になる食材はいろいろありますが、その中でも、ミニトマトや大粒のぶどうのように、丸くて表面がつるつるした食べ物は、子どもの喉にスルッと入り込み窒息してしまうことがあります。家庭でできることは、**4歳までは4つに切って！**ということが推奨されているようです。参考にいただければと思います。



「ファミサポには登録しているけど、利用の仕方がわからない・・・」  
など、会員さんの疑問にお答えします！！

- Q 初めて活動を依頼したい時は、どのようにしたら良いですか？
- A まずは、ファミサポに連絡してください。日時や内容をお聞きし、条件にあう協力会員さんをお探しします。決まったら、前日までにお子さん同伴で実際に活動を行う場所で、アドバイザーも同席し事前打ち合わせを行います。
- Q どんな時に利用されていますか？
- A 習い事や学校、出産後の保育施設への送迎などでご利用されている方が多いです。預かりの依頼では、親の通院、学校行事の際のご兄弟の預かり、また、美容院に行く時など、リフレッシュしたい時にも利用できます。その他、ご家庭で協力されながらも手が足りない時など、お気軽にご相談ください。
- Q 子どもが2人います。同時に同じ人に預かってもらえますか？
- A 兄弟姉妹での預かりは可能ですが、子どもさんの年齢や様子、依頼内容によってはできない場合があります。お互い安全に活動するためにも、依頼内容をご相談させてもらうこともあります。利用料は、2人目からは半額となります。
- Q 送迎は、送ってもらった際に、自宅に家族がいなくても依頼できますか？
- A 安心した活動のために、送迎の際には、送り先のご家族や施設関係者の方にお子さまをお渡しするようにしています。送りの際には、ご在宅のご協力をお願いします。

## 地域のつながりが子育てを支えま

ファミサポの活動は



こんな時にはご連絡ください。

できる人ができる時にできることを行い

地域の人同士で支えあう相互援助活動です。子育てをする依頼会員さんも、お手伝いして下さる協力会員さんも『無理なく』『頑張りすぎない』がモットーです。

- ・住所や電話番号が変わった
- ・子どもが生まれた
- ・市外へ引っ越しした

「美祢で子育てして良かった」「この町で育て良かった」と思ってもらえるように、私たちアドバイザーもがんばっていきます。



・1番下の子どもが中学校卒業した

協力会員への登録変更をしていただくと助かります。

よろしくお祈りします

## ファミリーサポートセンターみね (美祢市社会福祉協議会内)

<美祢地域>美祢市大嶺町東分320-1  
TEL:0837-52-5222 FAX:0837-52-0529

<美東・秋芳地域>美祢市美東町大田5780-1  
TEL:08396-2-1686 FAX:08396-2-2200

受付時間 8:30~17:15 <土・日・祝日及び年末年始(12/29~1/3)>を除く

～「人と人をつなぎ、子どもたちに笑顔を・・・」それがファミリーサポートセンターの願いです～