



ファミサポつうしん



2021.6
Vol. 22

新型コロナウイルスの影響が続く中、気温・湿度共に上がり、雨の多い季節になりました。会員の皆様は、いかがお過ごしですか？

コロナウイルスによる情報は日々変化し、まだまだ未知なところも多く不安も多いですが、こんな時だからこそ思いやる心を大切にして生活していけるといいですね。

ファミリーサポートセンターでは、仕事と育児の両立だけでなく、ご家族がゆとりを持ってお子さまと接することができるように、預かりや送迎等の活動をしています。

どんなことでも、お気軽にご相談ください。



～安心安全な活動をめざして～

救命救急講習会&事故防止講習会を開催します

日 時：8月3日(火) 10:00～12:00

場 所：美祢市消防本部

救急車が到着するまでに自分自身でできる救命救急の方法について共に学びませんか？併せて、事故防止講習会も開催します。なお、受講された方には、美祢市消防本部より、修了証をお渡しします。

新型コロナウイルス
感染予防対策を徹底
し開催します。



申し込み必切 7月26日(月)下記の連絡先までお願いします。

事故防止講習会とは・・・

全国のファミサポの活動で起きた事故事例の報告や、事故防止についてお話ししたいと思います。

また、イラストの危険箇所について、私たちアドバイザーと一緒に考えてみませんか？

ご参加お待ちしております。

講習会に参加された会員さんに感想を聞いてみました！

「以前受講したことがあるが、再確認できて良かった。また、内容も変わっていたので勉強になった。今後のファミサポ活動に生かしていけたらいいなと思う」

ご参加ありがとうございました◎

令和3年3月にお子さまが中学校を卒業された依頼会員・両方会員さんへ



～ご卒業おめでとうございます～

ファミサポみねでは、援助対象年齢を中学3年生までとしています。

- ✿依頼会員さんで、協会会員へ変更をしていただける方は、手続きをお願いします。手続きをされない方は退会となります。
- ✿両方会員さんは、連絡のない場合は、協会会員へ変更になります。
- ✿新たに出産等で登録されていないお子さまがいらっしゃる場合は、追加の登録手続きをお願いできればと思います。

よろしく申し上げます。

とろけるチーズを入れてもおいしいよ！



旬のジャガイモで
簡単クッキング◎

ポテトもちを作ろう！

<2人分>

材料 ・じゃがいも(1個)
・片栗粉(大さじ2程度)
・塩(適量)

- ① ジャガイモをレンジでチン、または茹でる。
- ② 熱いうちにフォークでよくつぶし、塩と片栗粉を加えて混ぜる。
- ③ 最後は手でこねて、ミニハンバーグのような形を作り、フライパンで焼いたら完成！
仕上げにお塩はお好みで・・・



～ファミサポ体験談～

ファミサポがあってよかった・・・
子育ての強い味方です！！



依頼会員さんご家族

★私のこと

4年前、夫の転勤で美祢市に来ました。現在3歳と0歳の姉妹を育てている専業主婦です。長女を妊娠した時は、悪阻期間から産後2ヶ月まで福岡の実家にいました。次女を妊娠した時は、コロナ禍の為、里帰りせずこちらで出産しました。ファミサポをはじめ、保育園や地域の方、夫の職場の理解に助けをもらい、なんとか暮らすことができました。

★ファミサポを知ったきっかけ

長女が1歳を過ぎた頃、美祢市の育児相談で社会福祉協議会の方に両実家とも福岡でこちらには頼り先がない事を相談したところ、ファミサポ制度を教えてくださいました。すぐにファミサポ担当の方と繋いでいただき、説明、登録、協力会員の方との顔合わせをスムーズにさせていただきました。

実際に利用したのは登録してから1年以上先でしたが、何かあった時、預かり先があるという安心感が日々の育児にゆとりを持ってました。



預かりの様子

★安心できる点

みなさん子育ての先輩なので、私も気軽に預けることができ、子どもが泣いていても気にすることなく離れられます。協力会員さんは研修をされているので、そこも安心の一つです。出かける際の、「ゆっくりしてきてね」の一言に救われます。

★どんな時に利用するのか

主に買い物へ出る時に利用しています。特病の受診時や美容院へ行きたい時にも利用しています。家の事をしたい時には自宅に来て頂くこともあります。次女を妊娠中、悪阻の時は、自宅に来てもらい長女と遊んでもらいました。

★利用頻度

現在次女を週1程度2時間預かってもらえるよう協力会員さんと連絡を取り合っています。子どもの体調不良などもあり、実際には月2回ほどの利用です。コロナ禍ということもあり、夫が県外へ出張に出た時などは、2週間空けたりと、工夫しながら利用させてもらっています。

★家族の反応

家事育児など、私の余裕のなさを近くで見ている夫は、「ファミサポまだなの？」と利用に賛成してくれています。「助かるね」「有難いね」と夫婦の会話も増えました。両実家にも報告しており、コロナ禍で県外から応援に駆けつけられないが、ファミサポを利用しながら育児ができていることを快く思ってくれています。

★私の願い

美祢市はとても広いです。もう少し近い距離に協力会員さんが数名いてくださると心強いな・・・と思っています。

頑張りすぎないで、時には自分の時間を持ってみるのも、長く子育てしていく上で大事なのかなと感じています。

★今回、コメントをくださった依頼会員さんは、ファミサポの活動を子育て中の方に知ってもらいたいと協力してくださいました。私たちアドバイザーも、ファミサポの活動が、ご家族や子どもたちの笑顔につながると嬉しいなと思っています。これからもよろしくお願いします。



ファミリーサポートセンターみね（美祢市社会福祉協議会内）

＜美祢地域＞ 美祢市大嶺町東分 320-1 TEL:0837-52-5222 FAX:0837-52-0529

＜美東・秋芳地域＞美祢市美東町大田 5870-1 TEL:08396-2-1686 FAX:0896-2-2200

平日（月～金）8：15～17：15＜土日祝日・年末年始は休み＞

～「人と人をつなぎ、子どもたちに笑顔を・・・」それがファミリーサポートセンターの願いです～