

ヘアミサポ通信



2019年10月
Vol. 20



足育勉強会を
行いました。

7/5 (金) 【美祢市保健センターにて】

前回の交流会では、「足育いいあんよ」代表 山下かずささんを講師に迎え、足の健康についてお話を伺いました。「足の強さ、靴の選び方、歩く姿」の大切さを学び、参加された会員さんも、熱心に多くの質問をされていました。一緒に参加した子どもたちも、おもちゃで遊んだり、足の体操をしたり、とても和やかな雰囲気でも有意義な時間を過ごしました。



親子で秋を楽しんでみては・・・



少しずつ涼しくなり、読書の秋、食欲の秋・・・の季節になりました。

秋は、読書週間もあります。絵本は子どもたちの心を豊かにします。おすすめの絵本はたくさんありますが、迷った時は、「お父さんお母さんが好きな絵本」を選ぶのもいいかもしれませんね。

子どもの頃に読んだ大好きな絵本を、ぜひお子さんに読み聞かせてあげてください。



次回講習会のお知らせ

JAF 交通安全講習会



日時：11月26日(火)
10時～11時
場所：美祢市社会福祉協議会
本部2階会議室

☆お申し込みは
11月20日(水曜日)頃まで
をお願いします。

ファミサポで毎年、活動の多い【習い事の送迎】や【児童クラブからの送迎】を、より安全に行うため、JAF(日本自動車連盟)山口支部より講師をお迎えして、安全運転の基本を学びます。ファミサポの活動はもちろんですが、普段の自分の車の運転を見直したり、新しい知識を得るきっかけにしませんか？
たくさんのご参加をお待ちしています。

ファミサポ伝言板



＝依頼会員さんへ＝

～ファミリーサポートセンターを

気軽に利用してみませんか～

- ・たまには子育てから離れてリフレッシュしたい
 - ・自分が病院に行く時に子どもを見てもらいたい
 - ・子どもの習い事の送迎をお願いしたい
- など、子育てで困ったことやお手伝いしてほしいことはありませんか？まずは、ご相談ください。

＝両方・協力会員さんへ＝

依頼会員さんが、安心とゆとりをもって子育てできるように・・・と活動してくださる両方・協力会員のみなさま、いつもありがとうございます。

まだ、活動依頼のない会員さんもおられると思いますが、ご登録いただいていることが地域の安心につながっています。これからもよろしく願いいたします。

講習会へのお申し込み・お問い合わせは
ファミリーサポートセンターみね(美祢市社会福祉協議会内)

【美祢】 大嶺町東分320-1 0837(52)5222
【美東】【秋芳】 美東町大田5870-1 08396(2)1686

～「人と人をつなぎ、子どもたちに笑顔を・・・」それがファミリーサポートセンターの願いです～



ヘアミサポ通信



2019年10月
Vol. 20



足育勉強会を
行いました。

7/5 (金) 【美祢市保健センターにて】

前回の交流会では、「足育いいあんよ」代表 山下かずささんを講師に迎え、足の健康についてお話を伺いました。「足の強さ、靴の選び方、歩く姿」の大切さを学び、参加された会員さんも、熱心に多くの質問をされていました。一緒に参加した子どもたちも、おもちゃで遊んだり、足の体操をしたり、とても和やかな雰囲気でも有意義な時間を過ごしました。



親子で秋を楽しんでみては・・・



少しずつ涼しくなり、読書の秋、食欲の秋・・・の季節になりました。

秋は、読書週間もあります。絵本は子どもたちの心を豊かにします。おすすめの絵本はたくさんありますが、迷った時は、「お父さんお母さんが好きな絵本」を選ぶのもいいかもしれませんね。

子どもの頃に読んだ大好きな絵本を、ぜひお子さんに読み聞かせてあげてください。



次回講習会のお知らせ

JAF 交通安全講習会



日時：11月26日(火)
10時～11時
場所：美祢市社会福祉協議会
本部2階会議

☆お申し込みは
11月20日(水曜日)頃まで
をお願いします。

ファミサポで毎年、活動の多い【習い事の送迎】や【児童クラブからの送迎】を、より安全に行うため、JAF(日本自動車連盟)山口支部より講師をお迎えして、安全運転の基本を学びます。ファミサポの活動はもちろんですが、普段の自分の車の運転を見直したり、新しい知識を得るきっかけにしませんか？
たくさんのご参加をお待ちしています。

ファミサポ伝言板



＝依頼会員さんへ＝

～ファミリーサポートセンターを

気軽に利用してみませんか～

- ・たまには子育てから離れてリフレッシュしたい
 - ・自分が病院に行く時に子どもを見てもらいたい
 - ・子どもの習い事の送迎をお願いしたい
- など、子育てで困ったことやお手伝いしてほしいことはありませんか？まずは、ご相談ください。

＝両方・協力会員さんへ＝

依頼会員さんが、安心とゆとりをもって子育てできるように・・・と活動してくださる両方・協力会員のみなさま、いつもありがとうございます。

まだ、活動依頼のない会員さんもおられると思いますが、ご登録いただいていることが地域の安心につながっています。これからもよろしく願いいたします。

講習会へのお申し込み・お問い合わせは
ファミリーサポートセンターみね(美祢市社会福祉協議会内)

【美祢】 大嶺町東分320-1 0837(52)5222
【美東】【秋芳】 美東町大田5870-1 08396(2)1686

～「人と人をつなぎ、子どもたちに笑顔を・・・」それがファミリーサポートセンターの願いです～

