

# ファミサポ通信



2018. 6  
Vol. 17

前回の講習会は、平成 28 年度に続き山口市の小林洋子先生を講師にお迎えし、二回目のアンガーマネジメント講座でした。今回の講習では、思春期の子どもたちの身体、心、思考の変化の特徴や、その特徴をふまえての子どもへの接し方を学びました。

参加された皆さんからは

- きく（聴く・聞く・訊く）を使い分けることを学びました。
- 子育てだけでなく、自分自身や仕事にも生かせる内容でした。
- 自分の怒りの感情を上手に処理する方法の良いヒントを得ることができました。
- 怒りのピークの持続時間は6秒・・・大変、参考になりました。  
などの感想が寄せられました。



## 講習会のお知らせ

演題 子どもの救急法について

講師 美祢市消防本部救急救命士

日時 平成30年6月28日（木）

9時30分～11時30分

場所 美祢市勤労青少年ホーム

○子どもの熱中症の予防と対応

○いろいろなアレルギーについて

○救急法について

ファミサポの活動だけでなく、ご自身の子育て・孫育てにも役立つ内容です！！

このようなときは、お知らせください

- 住所や電話番号が変わった
- 子どもが生まれた
- 市外へ引っ越しをする
- 一番下の子どもが中学校を卒業した

ファミサポデータ

（平成30年5月末現在）

依頼会員	221名
協力会員	82名
両方会員	60名
総活動件数	208件

## 交流会のお知らせ

「ちいさなたまねぎさん」の世界ようこそ♪  
～絵本を読んでたまねぎの魅力に迫ろう～



日時 平成30年7月11日（水） 10時～12時

場所 美祢市社会福祉協議会本部 2階

講師 管理栄養士 新藤 祐子 さん

参加費 200円

託児協力 ファミサポ 協力会員のみなさん



たまねぎをじっくり煮詰めたコンフィ（ジャム）を使ったオープンサンドを焼いて食べてみよう！

同じお部屋での託児もあるので、保育士さんを交えたおしゃべりもゆっくりできますよ(\*^^)v

その他にも大型絵本の読み聞かせなどもあります。初夏のひととき、ファミサポランチにぜひ、お越しください！！

（おとなだけの参加も大歓迎です）



会員大募集！ファミサポは地域の子育て応援団

お友達やお知り合いに、この春から職場復帰をされたお母さんや、近くに頼れる家族がいなくて、心細い思いをされているお母さんはいらっしゃいませんか？保育園や児童クラブなどの施設ではカバーできないすきまをファミサポがサポートします。

また、子育てのお手伝いをする協力会員や両方会員が、お手伝いをお願いする依頼会員に比べ不足しています。子どもが好きで、子育てのお手伝いに意欲がある方がいらっしゃったら、ご紹介ください。なお、今までは自分の子どもが小さくて依頼会員として登録されていた方の両方会員への登録変更も大歓迎です。

講習会・交流会へのお申し込み・お問い合わせは

ファミリーサポートセンターみね

電話 0837-52-5222